

١٤٤٦

2025



Mijn metgezel  
in de Ramadan

 IGMG



#### **Uitgever**

Islamitische Gemeenschap Milli Görüş e. V.  
Islamitische Gemeenschap Milli Görüş Vrouwen  
Jongerenorganisatie  
Colonia-Allee 3 | D-51067 Keulen  
Telefoon: +49 221 942240-100 | Fax: +49 221 942240-101  
www.igmg.org | info@igmg.org

Dit werk is een uitgave van de Vrouwen Jongerenorganisatie van IGMG.

IGMG – Islamitische Gemeenschap Milli Görüş e. V.  
Keulen, februari 2025

Alle rechten voorbehouden. Dit werk mag niet geheel of gedeeltelijk worden gedrukt, gekopieerd of elektronisch verspreid zonder schriftelijke toestemming van IGMG – Islamitische Gemeenschap Milli Görüş e. V.

Druk | Ontwerp  
PLURAL Publications GmbH | Sevda Hökeleklî



## **De eigenaresse van het boek**

---

Voor- en achternaam

## Volg ons op onze sociale media



Instagram



Facebook



Twitter



# Inhoud

Voorwoord .....	6-7
Salawaat (verheven groeten) .....	8-9
Koranrecitatie-overzicht .....	10
De waarde van de maand Ramadan .....	12-13
Activiteiten van de Vrouwen Jongerenorganisatie tijdens Ramadan .....	14-17
Ramadan Kalender (Dag 1 - 8) .....	18-33
De kernwaarden van de Ramadangeest -1 .....	34-35
Ramadan Kalender (Dag 9 - 16) .....	36-51
De kernwaarden van de Ramadangeest -2 .....	52-53
Ramadan Kalender (Dag 17 - 29) .....	54-79
Eid felicitatie .....	80-81
Wenskaarten .....	82
Wie ben ik antwoorden .....	83

## Beste zussen!

Met vreugde en dankbaarheid bevind ik mij in de gelukzaligheid om de maand Ramadan, de sultan van de elf maanden te bereiken. Ik hoop en bid dat de maand Ramadan, te midden van alle wereldwijde moeilijkheden, ons moslims verlichting, vrede, overvloed en vergeving van onze Heer zal brengen. Immers, in een hadith zegt de Profeet (vrede zij met hem):

"Wie vast met geloof en enkel uit hoop op Allah's beloning, zal vergeven worden voor zijn voorgaande zonden."  
(Buhari, Iman, 28; Sawm, 6; Muslim, Siyam, 203)

Deze hadith toont aan dat de maand Ramadan onze zonden reinigt. Laten we deze gezegende tijd dus goed benutten. We moeten onze aanbidningen met zorg vervullen, ons richten op vrijwillige gebeden en het allerbelangrijkste, onszelf en onze doelen heroverwegen en nieuwe doelen stellen. Misschien is het nodig om een "nieuw ik" te creëren dat door Allah wordt goedgekeurd. Tijdens deze reis moeten we ons herinneren hoe de openbaring van de Koran, 1400 jaar geleden, het leven van de Profeet en zijn metgezellen volledig veranderde. Is na de openbaring van het eerste vers niet alleen hun leven, maar ook de wereldorde veranderd? Hebben de metgezellen zichzelf niet onderzocht en hun nieuwe identiteit gevormd?

We weten allemaal dat deze verandering niet gemakkelijk was. Daarom zei de Profeet over zijn metgezellen: "Mijn metgezellen zijn als sterren. Wie je ook volgt, je zult op de juiste weg zijn." In

dit boekje zullen we het leven van deze buitengewone mensen bespreken. Door hun unieke eigenschappen kunnen zij onze gids en voorbeeld zijn, ondanks de moeilijkheden van hun tijd, als dienaars van de ene Ware Allah. Mogen zij licht werpen op onze "veranderingsreis" en ons pad verlichten.

### Lieve zussen!

Met blijdschap presenteren wij ook dit jaar de speciaal samengestelde "Mijn metgezel in de Ramadan" boekje, dat bedoeld is als metgezel tijdens deze heilige maand. Het hoofddoel van dit boekje is om dichterbij de vrienden van onze geliefde Profeet te komen. Daarom vind je in dit boekje verhalen over het leven van de metgezellen, puzzelhoekjes genaamd "Wie ben ik?" voor elke dag, tafsirlessen, verzen en smeekbeden.

### Waardevolle zussen!

Moge Allah deze maand voor ons tot zegen maken en ons deelgenoot maken van zijn overvloed en genade. Hopelijk zal "Mijn metgezel in de Ramadan" jouw ware metgezel worden. Blijf in de hoede van Allah.

Met vrede en smeekbeden,

Zehra Karataş

Voorzitter van IGMG Vrouwen Jongerenorganisatie

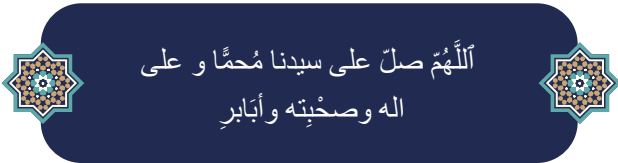


# Salawaat (verheven groeten)



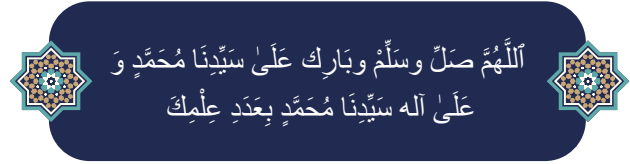
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

O Allah, schenk onze Profeet Mohammed zegeningen en vrede



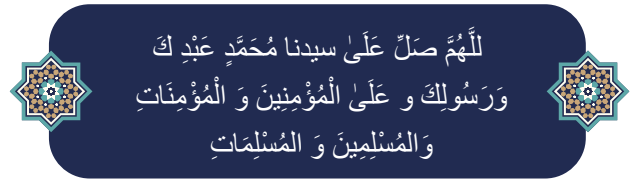
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدًا وَعَلَى  
آلِهِ وَصَحْبِهِ وَأَبَائِهِ

O Allah, schenk zegeningen en vrede aan onze Profeet Mohammed, zijn familie (Ahl al-Bayt) en zijn metgezellen.



اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى  
آلِهِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ بِعَدَدِ عِلْمِكَ

O Allah, schenk zegeningen, vrede en zegeningen in overvloed aan onze Profeet Mohammed (vrede zij met hem) en zijn familie, in overeenstemming met het aantal van de eindeloze hoeveelheid van Uw kennis.



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ  
وَرَسُولِكَ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ  
وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ

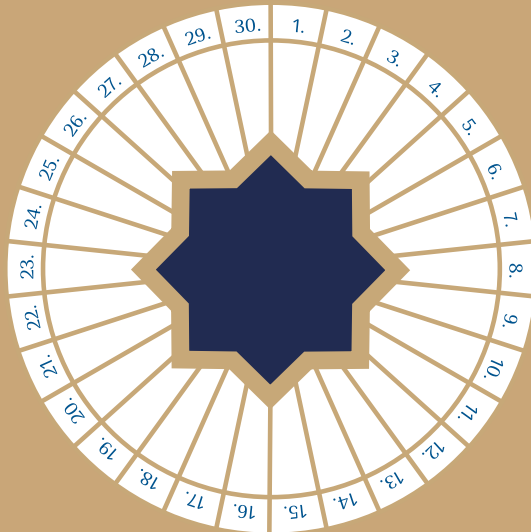
O Allah, schenk genade aan uw dienaar en boodschapper Mohammed. Wees ook barmhartig voor de gelovige mannen en vrouwen, en de moslimmannen en -vrouwen.



الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ

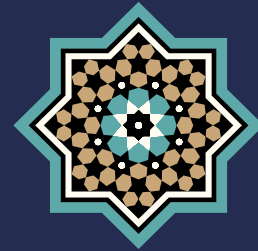
O geliefde van Allah, zegeningen en vrede zij op jou.

# Koranrecitatie- overzicht



صَوْمُ

Vasten



O jullie die geloven, het vasten is jullie verplicht, zoals het ook verplicht was voor hen vóór jullie, hopelijk zullen jullie (Allah) vrezen.

Soera Al-Bakara 183. vers

# De voordelen van de maand Ramadan

“Wanneer Ramadan begint, worden de poorten van het paradijs geopend, de poorten van de hel gesloten en de duivels geketend.” (Buhari, Sawm 5)

We danken Allah oneindig voor het bereiken van de gezegende Ramadan, een maand van vrede, broederschap, saamhorigheid, geduld, zegeningen en liefdadigheid. De Ramadan onderscheidt zich door bijzondere gebeurtenissen, zoals de openbaring van de Koran en de Nacht van Qadr (Laylat al-Qadr), die beter is dan duizend maanden. Ramadan is de maand van eenheid, saamhorigheid en broederschap, waarin we mensen in nood helpen, het lijden van hongerige mensen begrijpen die zelfs moeite hebben om in hun basisbehoefte van voedsel te voorzien, en waarin we dankbaar zijn voor de zegeningen die we vinden op onze gezegende tafels wanneer de iftar-tijd aanbreekt.

Het belang van het vasten, een van de vijf pijlers van ons verheven geloof, de Islam, wordt zowel in de verzen van de Koran als in de ahadith (meervoud van hadith) vaak benadrukt. Daarnaast is de maand Ramadan de enige maand die genoemd wordt in de Koran.

**“De maand Ramadan is de maand waarin de Koran werd geopenbaard als leiding voor de mensheid en als duidelijke bewijzen van de juiste weg en het onderscheid tussen goed en kwaad...” (Soe-ra Al-Baqarah, 2:185).**

# Activiteiten in de maand Ramadan

Profeet Mohammed (vzvh) heeft over de maand Ramadan gezegd: **“Het begin is genade, het midden is vergeving en het einde is verlossing van de hel.”**

Om deze gezegende tijd op de beste manier door te brengen, organiseert de Vrouwen Jeugdorganisatie van IGMG elk jaar in de Ramadan verschillende activiteiten. Zo heeft ook de publicatie van het boekje "Mijn Metgezel in de Ramadan" plaatsgevonden. In dit artikel willen we je deze zaken voorstellen. Als je wilt deelnemen aan de werkzaamheden, is het enige wat je hoeft te doen contact opnemen met het dichtstbijzijnde IGMG-instelling.

## De Gezegende Nacht

Als Vrouwen Jeugdorganisatie organiseren we in onze regio's en afdelingen de activiteit "De Gezegende Nacht" om te profiteren van de zegeningen van de Ramadan en deze maand op een waardevolle manier te beleven. Tijdens deze avonden komen we samen, versterken we onze band, en delen we een iftar-maaltijd vol vreugde en zegeningen. Ons doel is om de Ramadan intens te beleven, ons bewust te worden van de behoeften van onze ziel en te genieten van de spiritualiteit van de moskee.

Laat ons op deze avonden luisteren naar de prachtige woorden en de verheven Koran die tijdens dit programma worden gedeeld. We bidden dat zo'n gezegende nacht mag bijdragen aan onze spirituele heropleving.

## Grote Zus-Kleine Zus

"Grote Zus-Kleine Zus" is een activiteit die onder de afdeling middelbare school van de Vrouwen Jeugdorganisatie wordt georganiseerd. Tijdens deze programma's ontmoeten grote zussen hun kleine zussen en ondernemen ze verschillende activiteiten samen. Het doel is om de band tussen hen te versterken, bij te dragen aan de identiteitsvorming van de jongeren, hen te begeleiden en hen voor te bereiden op de toekomst. Activiteiten variëren van sporttoernooien en filmavonden tot bezoeken aan bejaardentehuizen, handwerkkunst, fietstochten en milieuprojecten.





### Sefer Tasi

Net als elk jaar willen we ook dit jaar in de Ramadan met ons Sefer Tasi-project het hart en de gebeden van ouderen verdienen.

Jongeren die geïnspireerd zijn door de hadith "Respect en zorg voor een oude moslim is een teken van respect voor Allah", bereiden maaltijden, bezoeken ouderen en serveren hen persoonlijk de door hen bereide iftargerechten. Deze bezoeken leren jongeren het belang van respect voor ouderen en bieden hen de kans om van hun levenservaringen te leren.

### Podcast

Twee jaar geleden zijn we gestart met een podcastproject met tafsirlessen tijdens de Ramadan. Sindsdien hebben we verschillende onderwerpen besproken, waaronder een recente serie over het huwelijk. Dit jaar zullen we elke dinsdag opnieuw tafsirlessen aanbieden voor onze luisteraars.



# Hansa (r.anhâ)

Hansa was een vrouwelijke metgezellin die zowel de tijd van de onwetendheid (Djahiliya-periode) als de Islamitische beschaving goed kende. Er wordt gezegd dat er geen andere vrouw was die zo bedreven was in poëzie en proza als zij. Na de zware materiële en spirituele schade die haar echtgenoot haar en haar familie had berekend, werd ze opgevangen door haar broers. Toen zij hen vervolgens in de oorlog verloor, begon haar pen poëzie voort te brengen. Haar gedicht met de titel Raiyye verbaasde alle meesters van taal en welsprekendheid. Haar pijn weerklonk als een klaagzang in haar poëzie. Terwijl de dichters van die tijd in de duisternis van de djahiliya-periode verzonken waren, was zij een bloem die in de woestijn van de Arabische literatuur tot bloei kwam met de Islam. Na het verlies van haar broers schreef ze over haar pijn, haar verdriet en haar rouw. Haar gedichten verspreidden zich van mond tot mond, en haar talent als dichter maakte haar beroemd. Haar meesterlijke dichtkunst bereikte zelfs de Profeet (vzmh), die zijn bewondering uitsprak voor haar poëzie. Zodra Hansa over de Profeet (vzmh) hoorde, migreerde ze samen met haar kinderen naar Medina. Nadat ze in de aanwezigheid van

de Profeet de Islam had omarmd, wijdde ze haar poëzie aan het verheerlijken van de Islam. Ondanks dat ze jarenlang in rouw verkeerde om haar broers, werd haar geloof nog verder op de proef gesteld toen ze haar vier zonen verloor in de Slag bij Qadisiyya. Terwijl ze zich afvroeg hoe ze het verdriet van haar kinderen kon verdragen, werd haar houding van overgave en standvastigheid een les voor velen. Hansa ontving het nieuws van hun martelaarschap met grote kalmte en sprak:  
"Alle lof aan Allah, die mij heeft geëerd met hun martelaarschap. Moge mijn Verheven Heer mij met hen verenigen onder de schaduw van Zijn genade!" Met deze woorden schreef zij het martelaarschap van haar kinderen en haar rol als moeder van martelaren diep in haar hart. Haar standvastigheid en woorden gaven de strijders in de oorlog moed, en haar invloed droeg bij aan de overwinning bij de Slag bij Qadisiyya.



## Wie ben ik - 1 ?

Aisha (moge Allah tevreden met haar zijn) noemde mij "Binti Ebiha" (de dochter van haar vader) omdat ik waardig, streng van aard, rechtvaardig en barmhartig was, net als mijn vader, Omar. Ik ben de echtgenote van de Profeet Mohammed (vrede zij met hem), die als een genade voor de werelden is gezonden. Aartsengel Djibriel, (vrede zij met hem) vertelde de Profeet (vrede zij met hem) over mij: "Zij is een vrouw die veel vast en bidt, en zij zal ook in het Paradijs jouw echtgenote zijn." Vanwege een vertrouwelijke gebeurtenis waarschuwde Allah mij en Aisha met vers 4 van Soera At-Tahrim.

De antwoorden staan op de laatste pagina.

**Kenmerken die naar voren komen:**  
dichter, moeder van martelaar

# Kayle el-Enmariyye (r.anhâ)

Kayle el-Enmariyye was een vrouwelijke metgezellin die in de vroege Islamitische periode in Medina handel dreef. Ze stond bekend om haar moraal en eerlijkheid. Kayle handelde op de Kaynuka-markt, die toebehoorde aan de Joden, en bleef haar beroep uitoefenen nadat ze de Islam had omarmd. Toen ze twijfels had over de ethiek van bepaalde handelspraktijken, besloot ze de Profeet Mohammed (vrede zij met hem) om opheldering te vragen.

Ze stelde hem de volgende vraag: "O Boodschapper van Allah! Wanneer ik iets wil kopen, bied ik eerst een lagere prijs en verhoog ik die geleidelijk tot het bedrag dat ik in gedachten had. Bij de verkoop vraag ik eerst een hogere prijs en verlaag die vervolgens tot mijn streefprijs. Is dit toegestaan?" Haar oprechte vraag weerspiegelde haar streven naar rechtvaardigheid en haar zorg om alleen het toegestane (halal) te doen in haar handel.

De Profeet (vrede zij met hem) antwoordde haar met een wijze les en benadrukte dat eerlijkheid de basis is van handel: "O Kayle! Doe

dit niet. Wanneer je iets wilt kopen, bied dan meteen de prijs die je in gedachten hebt. En als je iets wilt verkopen, noem dan direct de prijs die je wilt ontvangen." Deze raad werd niet alleen een leidraad voor Kayle, maar ook voor alle moslims die zich met handel bezighouden.

Met deze wijze leiding vormde Kayle haar handelspraktijken en werd ze in haar omgeving erkend als een betrouwbare koopvrouw, bekend om haar eerlijkheid en morele integriteit. Haar leven laat zien dat handel niet alleen een manier is om winst te maken, maar ook een ethische verantwoordelijkheid met zich meebrengt. Kayle el-Enmariyye ging de geschiedenis in als een van de mooiste voorbeelden van de eervolle positie en actieve rol die de Islam aan vrouwen gaf. Met haar karakter en principes werd ze een symbool van de harmonie tussen geloof en handel.



## Wie ben ik - 2 ?

Ik ben de zwager van Omar en de echtgenoot van Fatima bint Hat-tab. Mijn vader verliet deze wereld terwijl hij op zoek was naar de laatste boodschapper, onze geliefde Profeet (vrede zij met hem), en verlangend naar hem. Zijn laatste woorden waren: "O Allah! Mij is de laatste gezonden boodschapper ontnomen. O Allah, laat mijn zoon dit ook niet ontnemen!" Als een vervulling van deze smeekbede heb ik op 19-jarige leeftijd de geloofsgetuigenis afgelegd aan de zijde van de Profeet (vrede zij met hem). Met de gezegende woorden van de Profeet (vrede zij met hem) ben ik verheugd met het Paradijs en behoor ik tot de groep van de Ashere-i Mubeshere (de tien met het Paradijs beloofde metgezellen), als de laatste van deze moedige karavaan.

**Kenmerken die naar voren komen:**  
handelaar, eerlijk

# Sewban (r.a.)

Terwijl vele metgezellen prachtige voorbeelden van goed gedrag toonden, werd Sewban het symbool van liefde, loyaliteit en diepe genegenheid voor de Profeet (vrede zij met hem). Geboren in Jemen als een slaaf van de Himyeri-stam, veranderde zijn leven volledig toen de Boodschapper van Allah (vzmh) hem vrijliet. Maar voor Sewban betekende deze vrijheid niet alleen een einde aan zijn slavernij, maar ook een moment waarop zijn hart zich opende voor de waarheid.

Sewban was niet zomaar een bediende; hij was als ware de schaduw van de Profeet. Hij luisterde aandachtig naar elk woord van de Boodschapper en volgde zijn bevelen als een leidraad voor zijn leven. Zijn liefde was zo diep dat hij ziek werd wanneer hij van de Profeet gescheiden was—zijn lichaam verzwakte en zijn gelaatskleur verbleekte. Op een dag, toen de Profeet (vzmh) deze verandering opmerkte, vroeg hij hem wat er aan de hand was. In een moment van diepe ontroering en terwijl de andere metgezellen aandachtig luisterden, sprak Sewban: "O Boodschapper van Allah! In deze wereld vind ik troost door u te zien, maar ik vrees dat ik in

het hiernaafs niet in dezelfde rang als u zal zijn. Dit maakt mij radeloos." Als antwoord op deze oprechte liefde openbaarde Allah de volgende blijde boodschap:

"En wie Allah en Zijn Boodschapper gehoorzaamt, zij zullen samen zijn met de profeten, de waarachtigen, de martelaren en de recht-schapenen." (Soera An-Nisa, 4:69)

Zelfs na de dood van de Profeet (vrede zij met hem) bleef Sewban zijn pad volgen. Vanuit Medina vertrok hij naar Ramla en later naar Homs, waar hij in het jaar 65 (Islamitische jaartelling) overleed. Zijn naam staat in de Islamitische geschiedenis gegrift als een tijdloos voorbeeld van liefde en trouw aan de Boodschapper van Allah. Tot op de dag van vandaag wordt hij herinnerd als een symbool van oprechte liefde voor de Profeet.



## Wie ben ik - 3 ?

Ik behoor tot de Muksirun, dat wil zeggen, ik ben de zesde van de negen metgezellen die de meeste hadith hebben overgeleverd. Mijn vader, Abdullah bin Amr, verlangde naar het martelaarschap en heeft dit bereikt tijdens de Slag bij Uhud. Na het verlies van mijn vader en de pijn en moeilijkheden die ik doormaakte, werd ik getroost door de Profeet (vrede zij met hem), waarna Allah het vers uit Soera Al-Imran openbaarde: "Zeg niet van degenen die op de weg van Allah zijn gedood dat zij dood zijn. Integendeel, zij leven en worden door hun Heer voorzien van onderhoud." Bovendien heeft de Profeet (vrede zij met hem) tijdens de Leyletu'l-Ba'ir (de nacht van de kameel) maar liefst vijftig keer om vergeving voor mij gemesekt.

**Kenmerken die naar voren komen:**  
bevrijde slaaf

# genç IZ Podcast 1

Als jij ook deel wilt nemen aan de tafsir (uitleg van de Koran) groep, volg ons dan op onze sociale media account @igmkgorg.

Daar kun je gedetailleerde informatie over de les vinden.

## Soera Al-Muddassir Vers 1.-7.

يَا أَيُّهَا الْمُدَّثِّرُ ﴿١﴾ قُمْ فَأَنْذِرْ ﴿٢﴾ وَرَبِّكَ فَكَبِّرْ ﴿٣﴾ وَثِيَابَكَ  
فَطَهِّرْ ﴿٤﴾ وَالرُّجْزَ فَاهْجُرْ ﴿٥﴾ وَلَا تَمُنْ بِتَسَكُّرٍ ﴿٦﴾  
وَلِرَبِّكَ فَاصْبِرْ ﴿٧﴾

1 • 0 jij (Mohammed), de omwikkelde (in gewaden). 2 • Sta op en waarschuw. 3 • En verheerlijk jou Heer. 4 • En reinig jouw kleding. 5 • En blijf weg van de afgodsbeelden. 6 • En geef niet uit om er meer voor terug te krijgen. 7 • En wees geduldig voor jouw Heer.



## Mijn aantekeningen:

.....

.....

.....

.....

.....

## Wie ben ik - 4 ?

Ik hield enorm om mensen te helpen en het voorzien in hun behoeften. Ik stond altijd aan de zijde van de Profeet (vrede zij met hem) en was er om hem te ondersteunen wanneer hij hulp nodig had. Daarom zei hij over mij: "Elke profeet heeft een discipel. Mijn discipel is ..." In de strijd stond ik steeds in de voorhoede en wijdde mijn hele leven aan de verspreiding van de Islam.

# Ummu Habibe (r.anha)

Ummu Habibe was een vrouwelijke metgezellin die in de vroege jaren van de Islam standvastig vasthield aan de waarheid en een voorbeeld was van kracht en loyaliteit. Haar eigenlijke naam was Ramla bint Ebu Sufyan, en haar stamboom kwam samen met die van de Profeet Mohammed (vrede zij met hem) bij hun voorvader Abdumenaaf. Haar vader, Ebu Sufyan, was lange tijd een leider van de Qoeraisj en een felle tegenstander van de Islam, terwijl haar moeder Safiyye bint Ebu'l-As was. Ondanks de macht van haar familie koos Ummu Habibe ervoor om de oproep tot de waarheid te volgen en werd moslim, waarna ze veel beproevingen moest doorstaan.

Samen met haar echtgenoot Ubeydullah bin Jahsh migreerde ze naar Abessinië om te ontsnappen aan de onderdrukking van de afgodendienaren. Daar werd ze echter zwaar op de proef gesteld: haar man bekeerde zich tot het christendom en probeerde haar te dwingen haar geloof te verlaten. Maar Ummu Habibe bleef standvastig in haar geloof, ondanks haar eenzaamheid en isolement.

## Kenmerken die naar voren komen:

dochter van Ebu Sufyan, één van de migranten naar Abessinië, echtgenote van de Profeet

Toen de Profeet (vrede zij met hem) over haar situatie hoorde, stuurde hij via de koning Negus (Nedjasi) een huwelijksaanzoek. Dit huwelijk werd een bron van grote eer en troost voor haar, en het werd op afstand voltrokken als een beloning voor haar geduld en toewijding.

Haar trouw aan de Profeet (vrede zij met hem) toonde zich in elk aspect van haar leven. Toen haar vader Ebu Sufyan naar Medina kwam om de Hodaybiyya-overeenkomst te verlengen, werd zijn voorstel door de Profeet afgewezen. Vervolgens bezocht hij zijn dochter, maar toen hij in haar huis wilde gaan zitten, verhinderde zij dit en zei: "Dit zittkussen behoort toe aan de Boodschapper van Allah, en jij bent het niet waard om erop te zitten."

Volgens een overlevering werd haar verblijf in het Paradijs aangekondigd in een hadith. In het jaar 44 na de hidjah overleed ze in Medina. Ummu Habibe blijft in de geschiedenis voortleven als een tijdloos symbool van geduld, overgave en standvastigheid.

## Wie ben ik - 5 ?

Omdat mijn twee zonen en ik moslim werden, werden wij door mijn echtgenoot verlaten. Bij mijn tweede huwelijk was mijn bruidsschat de Islam: ik trouwde met Abu Talha op voorwaarde dat hij moslim zou worden. De mensen zeiden over mij: "We hebben nooit gehoord van een bruidsschat die waardevoller was dan die van haar."

# Suheyb-i Rumi (r.a.)

Suheyb-i Rumi (r.a.) was een metgezel die in de vroege jaren van de Islam immense moeilijkheden doorstond en een symbool werd van geduld en opoffering. Hoewel hij van Arabische afkomst was, werd hij als kind gevangengenomen door de Byzantijnen en jarenlang als slaaf gehouden in Romeinse gebieden. Hij groeide op binnen de Romeinse cultuur, maar kwam in zijn jeugd naar Mekka, waar hij werd vrijgekocht door Abdullah bin Djud'an. Ondanks zijn nieuw verkregen vrijheid vond hij pas de ware bevrijding toen hij in contact kwam met de Profeet Mohammed (vrede zij met hem) en de Islam omarmde.

Hij behoorde tot de eersten die in Daru'l-Erkam moslim werden, maar omdat hij geen stam had die hem beschermde, werd hij zwaar gemarteld door Qoeraisj. Toch gaf hij zijn geloof nooit op. Tijdens de Hidjrah mocht hij Mekka pas verlaten op voorwaarde dat hij al zijn bezit achterliet. Zonder aarzeling offerde hij al zijn rijkdom op in de weg van Allah. Toen de Profeet (vrede zij met hem)

**Kenmerken die naar voren komen:**  
een van de eerste moslims, moedig,  
opofferend

hiervan hoorde, prees hij hem met de woorden: "Suheyb heeft een winstgevende handel gedreven!" Zijn opoffering werd zelfs geëerd in de openbaring van het volgende Koranvers: "En er is onder de mensen iemand die zichzelf verkoopt om de tevredenheid van Allah te verkrijgen." (Soera Al-Baqara, 2:207)

Na zijn aankomst in Medina werd Suheyb een van de naaste metgezellen van de Profeet en vocht hij mee in de veldslagen van Badr, Uhud en de Slag bij de Gracht (Hendek). Zijn gulheid en humor maakten hem geliefd onder de sahaba. Een bekend voorval toont zijn levendige persoonlijkheid:

Na het overlijden van de Profeet leidde Suheyb de begrafenisgeboden van Omar. Hij overleed in het jaar 38 (659 na Christus) in Medina en wordt herinnerd als een onvergetelijk voorbeeld van moed en opoffering. Zijn naam blijft voortleven als het symbool van iemand die alles opofferde omwille van zijn geloof.



## Wie ben ik - 6 ?

In mijn leven ben ik getrouwd geweest met vijf grote persoonlijkheden uit de tijd van de Profeet (vrede zij met hem): Abdullah bin Abi Bakr, Zeyd bin Hattab, Omar bin Hattab, Zubeyr bin Awam en Hussein bin Ali. Omdat zij allen op het pad van de Islam het martelaarschap hebben bereikt, sta ik bekend als "de echtgenote van de martelaren." Daarom zei de bevolking van Medina over mij: "Wie martelaarschap wil bereiken, moet met haar trouwen."

# Ebu Bekir (r.a.)

Ebu Bekir (r.a.), een van de eerste gelovigen van de Islam, heeft een diepe vriendschap opgebouwd met onze Profeet (vzmh) en heeft zijn naam met onwankelbaar geloof in de Islamgeschiedenis geschreven. Hij was degene die zonder twijfel in de boodschapper van Allah geloofde bij de geboorte van de Islam, en tijdens de migratie was hij de naaste metgezel en vertrouweling van de Profeet. Zijn overgave was zo sterk dat, zelfs in de momenten waarin anderen met twijfel reageerden op de gebeurtenis van de Miradj, hij zonder enige vraag accepteerde wat de Profeet zei, en deze loyaliteit bezorgde hem de titel "Siddik" (De Waarachtige). Na de dood van de Profeet was hij degene die de ummah bijeenbracht, het leger van Usama met vastberadenheid op campagne stuurde en de vaandel van de Islam droeg als een moedige leider. Hij stond altijd aan de frontlinie van het goede, gaf zijn rijkdom uit voor de weg van Allah en bevrijde slaven. Zijn moed hield de moslims bijeen in de zwaarste tijden van de Islam, en zijn toewijding diende

**Kenmerken die naar voren komen:**  
vriend, betrouwbaar, reisgenoot,  
eerste kalief

als voorbeeld. Ebu Bekir was het symbool van oprechtheid en rechtvaardigheid in de Islam, en de trouwste vriend van de gelovigen.

Ebu Bekir was het eerste licht van loyaliteit, de dichtstbijzijnde vriend van de Profeet, de reisgenoot van de Hidjrah. Hij was degene die elk woord zonder twijfel accepteerde, met liefde omarmde, en in de Miradj geloofde. Zijn leven was gevuld met overgave, zijn geloof was onwankelbaar, hij stond vast in moeilijke tijden, en zijn hart was gereinigd door hoop.

Hij vertrouwde op de Soera Ar-Rum, voelde de overwinning aankomen en weigerde te buigen voor de polytheïsten.

Na het overlijden van de Profeet was hij de leider die de ummah bijeenbracht, en met zijn beslissingen leidde hij de legers. Hij was de eerste die geloofde, die altijd vooropliep in het goede, zijn rijkdom gaf en de onderdrukten bevrijdde. Zijn leven was gewijd aan aanbidding, en met zijn moed heeft hij diepe sporen achtergelaten in de fundamenten van de Islam.

## Wie ben ik - 7 ?

Op het gebied van kennis en wijsheid werd er vaak over mij gesproken, en daarom heeft de Profeet (vrede zij met hem) over mij gezegd: "De meest toegewijde, de meest godsvruchtige en de meest wijze van mijn gemeenschap." Toen mijn metgezellen en ik buitensporig werden in onze aanbidding, werd na de waarschuwing van de Profeet (vrede zij met hem) vers 21 van Soera Al-Ahzab geopenbaard. Er zijn drie plaatsen die aan mij worden toegeschreven: in Eyup (Istanbul), Karacaahmet en Bartin.



# Zayd bin Sabit (r.a.)

Zayd bin Sabit was de schrijver van de openbaringen van de Boodschapper en de bewaarder van de Koran. Hij was een wees en bekeerde zich tot de Islam toen hij negen jaar oud was. Al op jonge leeftijd viel hij op door zijn intelligentie en toewijding. Hoe kwam het dat hij de schrijver van de openbaringen van de Profeet (vrede zij met hem) werd? Hij had een uitzonderlijk goed geheugen en had zichzelf uitstekend ontwikkeld. Voordat hij de Profeet had ontmoet, had hij al 17 soera's uit zijn hoofd geleerd.

Toen de Profeet hem vroeg om een soera te reciteren, koos Zayd Soera Qaf. Toen hij bij het 16e vers kwam: "Wij zijn de mens dichterbij dan zijn eigen halsslagader." (Qaf, 50:16) werd hem duidelijk dat zijn eenzaamheid door de Islam was weggenomen.

Naast zijn intelligentie had hij ook een moedig hart. Tijdens de Slag bij de Gracht hielp hij, ondanks zijn jonge leeftijd, bij het verplaatsen van uitgegraven aarde. De Profeet (vrede zij met hem) merkte dit op en prees hem:

**Kenmerken die naar voren komen:**  
afkomstig uit Medina, schrijver van openbaringen

"Wat een geweldige jongen!"

Zijn moeder vertrouwde hem toe aan de Profeet, die hem onderwees en opleidde. De Profeet liet al zijn belangrijke geschriften door Zayd bin Sabit optekenen.

Toen de Profeet beter inzicht wilde krijgen in de plannen van de joden, vroeg hij aan Zayd om Hebreeuws te leren. In die tijd sprak geen enkele moslim deze taal, omdat de joden dit geheim hielden voor de Arabieren. Zayd begaf zich onder de joodse kinderen en leerde de taal op jonge leeftijd. Toen hij dit aan de Profeet vertelde, was deze verheugd. Zo werd Zayd als ware de hand en stem van de Boodschapper.

Als een van de schrijvers van de openbaringen had hij een ongevenaarde kennis van de Koran en taal. Hij onderwees taallessen in de Suffa-school en was een van de eerste generatie Korangleerden. Om een jongere van de Koran te zijn, moest men als Zayd bin Sabit zijn: niet alleen de Koran memoriseren, maar deze ook in praktijk brengen. Kunnen wij, ondanks de druk van het kapitalisme, een toegewijde en geleerde moslim zijn zoals hij? Ja, dat kunnen we. Met de middelen die we hebben, kunnen we zowel in wereldlijke als spirituele zaken slagen – zolang onze harten gevuld zijn met liefde voor de Islam.

## Wie ben ik - 8 ?

Ik sta bekend als de metgezel die de meeste hadith heeft overgeleverd van de Profeet (vrede zij met hem). Om deze reden wordt gezegd dat ik een uitzonderlijk sterk geheugen had. Mijn bijnaam betekent "de vader van de kat", maar mijn echte naam is Abdurrahman bin Sakr.

# De kernwaarden van de Ramadangeest • 1



## Sahur

“Sta op voor de sahur, want er zit zegen in de sahur.”  
Met deze hadith heeft onze Profeet ons aangemoedigd om tijdens sahur op te staan. Bovendien is het opstaan voor de sahur een van de belangrijkste kenmerken die het vasten van moslims onderscheidt van het vasten in andere religies.



## Iftar

Het is sunnah om dua te doen bij het breken van de vasten: “De dua van de vastende persoon bij het breken van het vasten wordt niet afgewezen.” (Ibn Maja, Siyam 48).



## Itikaf

Itikaf, wat zich afzonderen, zich op een bepaalde plaats vestigen en daar tijd doorbrengen betekent, verwijst naar het verblijven in een moskee of masjid gedurende een bepaalde periode met als doel aanbidding. Het is een soenna die zijn oorsprong vindt in de tijd van Ibrahim en zijn zoon Ismaïl en is vastgelegd in de Koran en de soenna.



## Taraweeh

Deze speciale gebedsdienst, uniek voor de Ramadan, bestaat uit 23 rakaats en biedt een spirituele diepgang die de maand kenmerkt.

# Rufeyde بنت سعد bint Sa'd (r.anhâ)

Rufeyde Bint Sa'd staat in de Islamitische geschiedenis bekend als de eerste verpleegster. Ze verzorgde gewonden tijdens veldslagen en wordt onderscheiden van andere metgezellen door haar oprichting van het eerste veldhospitaal.

Nog vóór de komst van de Islam verzette zij zich tegen de barbaarse gewoonte uit de Djahiliyya-tijd (de tijd van onwetendheid) om pasgeboren meisjes levend te begraven. Haar vader, Sa'd, leidde haar op als verpleegster en gaf haar de volgende woorden mee:

"Mijn dochter! Ik heb mijn hele leven aan jou gewijd. Mijn kennis en ervaring heb ik aan jou overgedragen. Na mij zal jij de wonden van de Zonen van Eslem (een stam) behandelen en hun pijn verlichten." Rufeyde volgde deze levensmissie, maar beperkte haar zorg niet tot haar stam alleen—ze diende de gehele mensheid. Want de Islam leert mensen zich te ontdoen van tribalisme en zich in te zetten voor de hele mensheid.

Tijdens oorlogen behandelde ze gewonden. Haar echtgenoot Abdullah werd voor de Slag bij Badr door een polytheïst vermoord



**Kenmerken die naar voren komen:**  
eerste verpleegkundige, oprichtster van  
een veldhospitaal

omdat hij moslim was. In zijn testament vroeg hij haar om de Islam in elk huishouden te verspreiden en mensen te bevrijden van de onwetende gewoonten van de Djahiliyya.

Rufeyde bleef haar leven lang als moslimverpleegster werken, waarbij ze zowel lichamelijke als spirituele genezing bood.

Toen de moordenaar van haar man zich bekeerde tot de Islam en de naam Rashid aannam, vergaf ze hem. Dit toont haar vergevingsgezindheid en sterke geloof.

Rufeyde waakte dag en nacht over gewonden, soms twee dagen zonder slaap. Ze verzorgde zelfs gewonde polytheïsten die als krijgsgevangenen waren binnengebracht.

Daarnaast leerde ze andere vrouwelijke metgezellen het vak van verpleegkunde, zodat ze haar tijdens veldslagen konden assisteren. Hiermee legde ze de basis voor een gestructureerde medische opleiding.

Ze benadrukte altijd dat genezing alleen van Allah komt en leerde haar studenten om patiënten gelijk te behandelen, ongeacht hun status. Met haar innovatieve benadering diende Rufeyde de Islam en droeg ze bij aan de medische zorg. Haar werk laat zien dat de Islam een vreedzame en barmhartige religie is, die het welzijn van de gehele ummah omvat.



## Wie ben ik - 9 ?

Ik ben een metgezel van Perzische afkomst en sta bekend om mijn zoektocht naar en mijn vondst van de Islam. Tijdens de Slag bij de Gracht (Hendek) was ik degene die de strategie voorstelde om een gracht te graven ter verdediging van de moslims.

# Shifa bint Abdullah (r.anhâ)



Shifa Bint Abdullah wordt beschouwd als de verpleegster en lerares van de ummah. Haar bijnaam was "Shifa" en haar echte naam was Leyla. Ze was een van de bekende metgezellen die zich richtte op het genezen van de ziektes van de ummah. Ze was een van de eerste die zich tot de Islam bekeerde en leed daarom onder de vervolgingen van de polytheïsten.

Ze was een van de eerste mensen die naar Medina migreerde, en de Profeet Mohammed (vrede zij met hem) heeft haar en haar zoon Suleyman een huis toegewezen. Shifa was een van de weinige mensen die konden lezen en schrijven in die tijd, en zij gaf onderwijs aan de vrouwen van de metgezellen. Ze leerde zelfs Hafsa, de vrouw van de Profeet, lezen en schrijven. In een tijd waarin geletterdheid zeldzaam was, onderwees ze anderen wat ze geleerd had, omdat kennis niet bedoeld is om voor jezelf te houden, maar om te verspreiden.



**Kenmerken die naar voren komen:**  
verpleegkundige en onderwijzeres

Voor haar was het onderwijs altijd een manier om haar talenten en kennis te delen. Ze bleef haar werk, het onderwijzen van anderen, voortzetten, zowel vóór als na haar bekering tot de Islam. Ze werd zeer gewaardeerd door de ummah. Zowel Abu Bakr als Omar hebben haar tijdens hun kalifaat waardevolle voorstellen gedaan. Ze overleverde ons dat men in de regeerperiode van Omar hem "Emiru'l-Muminin" (de leider van de gelovigen) noemden. Ze heeft ook 12 overleveringen van de Profeet (vrede zij met hem) doorgegeven. Shifa was een genezer van zowel lichamelijke als geestelijke ziekten. De rol van een opgeleide moslimvrouw, die nuttig is voor de samenleving, wordt in de Islam als zeer belangrijk beschouwd. Omdat de Islam het leven zelf is, moeten we altijd streven naar de tevredenheid van Allah in elk aspect van ons leven.



## Wie ben ik - 10 ?

Ik was een van de leiders van de Ansar. Ik steunde de Profeet (vrede zij met hem) tijdens de Akaba-geloften. Tijdens de Slag bij de Gracht (Hendek) raakte ik gewond en kort daarna bereikte ik het martelaarschap.

# genc

## IZ Podcast 2

Als jij ook deel wilt nemen aan de tafsir (uitleg van de Koran) groep, volg ons dan op onze sociale media account @imgkgorg.

Daar kun je gedetailleerde informatie over de les vinden.

### Soera Al-Bakara Vers 155.-157.

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ  
الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ ۗ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٥﴾  
الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ  
رَاجِعُونَ ۗ ﴿١٥٦﴾ أُولَٰئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ  
وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ ﴿١٥٧﴾

155 • En Wij zullen jullie zeker beproeven met iets van angst, honger en vermindering van bezittingen, levens en vruchten, en verkondig verheugde tijdingen aan de geduldigen. 156 • Degenen die, wanneer zij door een ramp getroffen worden zeggen: „Waarlijk, aan Allah behoren wij toe en waarlijk, tot Hem zullen wij terugkeren“. 157 • Zij zijn degenen op wie de Zegeningen van hun Heer neerdalen, en (op wie) Zijn Genade (is neergedaald). Er zij zijn degenen die recht geleid zijn.

### Mijn aantekeningen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Wie ben ik - 11 ?


Toen ik 10 jaar oud was, bracht mijn moeder mij onder de hoede van de Profeet (vrede zij met hem). Ik groeide op in zijn gezelschap en leerde van zijn kennis en karakter.

Overall waar ik naartoe ging, verspreidde ik de Islamitische leer door onderwijscentra op te richten en talloze leerlingen op te leiden. Zo werd ik vereerd als een van de grootste onderwijzers van de Islam.

# Khadijah (r.anhâ)

Khadijah (r.a.) was niet alleen de echtgenote van onze Profeet (vzmh), maar ook zijn belangrijkste steun en metgezel in het leven. Toen de eerste openbaring kwam en de Profeet angst en onzekerheid voelde, was zij de eerste die in hem geloofde, hem geruststelde en hem moed insprak. In de moeilijke beginjaren van het profetschap aarzde Khadijah niet om haar rijkdom gul op te offeren voor de verspreiding van de Islam. Ze stond aan de zijde van de Profeet, zowel als gelovige als leider.

Zij was degene die de Profeet in haar armen sloot en hem, toen hij angst voelde, met overtuiging zei: "Bij Allah, Hij zal je nooit beschamen." Daarmee stelde ze hem gerust en gaf hem vertrouwen. Zelfs na haar overlijden bleef de Profeet (vzmh) haar met diepe liefde en verdriet gedenken. Zoals Aisha (r.a.) opmerkte, sprak de Profeet vaak over Khadijah, waarbij hij haar loyaliteit, steun en opofferingen prees. Haar trouw en de waarde die hij haar toeken-



**Kenmerken die naar voren komen:**  
echtgenote van de Profeet, een van de eerste moslims, handelaar

de, waren zo groot dat de engel Djibriel (vzmh) een groet van Allah aan haar overbracht. De Profeet zei: "Mij is niemand gegeven die beter is dan zij." Daarmee benadrukte hij altijd haar unieke plaats en betekenis.

Khadijah liet een onuitwisbare indruk achter in de Islamitische geschiedenis als de eerste verdediger van de Islam, de grootste steun van de Profeet en een ongeëvenaard voorbeeld van trouw en geloof. De eer die de Profeet haar gaf, zal voor altijd voortleven, zowel in deze wereld als in het hiernamaals.

De naam van Khadijah is een teken in de harten, Met haar trouw geurt zij naar het paradijs. Elke adem, elk woord is een geheim.



## Wie ben ik - 12 ?

In de bijeenkomst van de Profeet stond ik bekend als de "grappenmaker". Ik had een natuurlijk komisch karakter en bracht zowel de Profeet als de metgezellen vaak aan het lachen. Mijn hart was altijd vervuld van liefde voor Allah en Zijn Boodschapper. De Profeet (vrede zij met hem) zei over mij: "Bij Allah, ik weet niets anders over hem dan dat hij Allah en Zijn Boodschapper liefheeft."

# Talha bin Ubeydullah (r.a.)

De metgezel die op de dag van Uhud zijn rug als opstap gebruikte voor de Boodschapper van Allah: Talha bin Ubeydullah...

De levende martelaar van de ummah, die zijn belofte aan Allah nooit brak en altijd het martelaarschap verlangde: Talha bin Ubeydullah. In de eerste jaren van het profeetschap sloot hij zich op jonge leeftijd, rond zijn twintigste, aan bij de stralende sterren rondom de Profeet (vzmh). Hij was een trouwe metgezel van Abu Bakr as-Siddiq en bleef tot zijn laatste adem trouw aan zijn geloof, zijn Profeet en de kaliefen na hem.

Geboren in 590 n.Chr., twintig jaar voor het profeetschap, in Mekka, behoorde hij tot de stam van zonen van Taym, net als Abu Bakr. Op 20-jarige leeftijd omarmde hij de Islam en bleef hij zijn hele leven standvastig in zijn geloof, volledig toegewijd aan de zaak van Allah. Talha bin Ubeydullah werd een onverschrokken schild voor de Boodschapper van Allah (vzmh) op het slagveld. In december

**Kenmerken die naar voren komen:**  
handelaar, schrijver van openbaringen

656 n.Chr. (36 Hidjri) werd hij tijdens de Slag van Djebel als martelaar gedood.

Net als de andere gezegende metgezellen van de Profeet betaalde Talha de prijs van zijn trouw aan deze nobele weg. Zij zeiden niet alleen: "Moge mijn vader en moeder voor u geofferd worden, o Boodschapper van Allah", maar bewezen deze woorden met hun leven en oprechtheid.

Talha bin Ubeydullah betekent: een schild zijn voor de Boodschapper van Allah op de moeilijke dag van Uhud. Ondanks zijn verwondingen stond hij op, zette zijn rug in als opstap voor de Profeet en liet zichzelf registreren in de geschiedenis van Uhud als een legende. De Profeet (vzmh) eerde hem met de woorden:

"Wie een levende martelaar op aarde wil zien, laat hem dan kijken naar Talha bin Ubeydullah."

Een martelaar tijdens zijn leven, en een martelaar bij zijn dood. Zowel in zijn leven als in zijn laatste momenten was hij versierd met de eer van het martelaarschap. Zijn leven was een voorbeeld van moed, heldhaftigheid en vele andere nobele eigenschappen.


## Wie ben ik - 13 ?

Aanvankelijk was ik een tegenstander van de Islam en beloofde ik Wahshi om Hamza te vermoorden. Later werd ik echter geëerd met de Islam en bekeerde ik mij.

# Omar (r.a.)

Omar (r.a.) is een van de belangrijkste figuren in de Islam en staat bekend om zijn moed en rechtvaardigheid. Zijn overgang van de tijd van onwetendheid (Jahiliyyah) naar de Islam is een keerpunt in zijn leven. Tijdens zijn reis naar de Islam hebben de verzen die hij van onze Profeet (vzmh) bij de Ka'ba hoorde en de woorden van de Koran die hij van zijn zus Fatima hoorde, hem diep geraakt en leidden ertoe dat hij de Islam omarmde. Nadat hij moslim werd, kreeg hij de bijnaam "el-Faruk". Hij stond bekend om de waarheid van de leugen te onderscheiden door rechtvaardigheid. Gedurende zijn kalifaat heeft hij hervormingen doorgevoerd die de Islamitische samenleving versterkten en heeft hij veel vernieuwingen geïntroduceerd, van stadsplanning tot het oprichten van het diwan besturingssysteem. Omar was zowel een sterke leider als een barmhartige heerser, die de drie principes van rechtvaardigheid, kracht en genade op een evenwichtige manier toepaste.

Omar is het symbool van rechtvaardigheid die de waarheid beschermt, en hij heeft zich van de duisternis van de tijd van onwe-



**Kenmerken die naar voren komen:**  
de eerste veroveraar van Jeruzalem,  
rechtvaardig, moedig

tendheid tot het licht van de Islam gewend. Hij werd el-Faruk, de moedige man die de waarheid van de leugen scheidde. Bij elke stap zocht hij rechtvaardigheid en was hij van binnenuit vervuld van genade. De stem van de Koran weerklonk in de Ka'ba en de ervaring die hij deelde met zijn zus, legde de basis voor zijn geloof. Op die dag arriveerde hij in Daru'l-Erkam, omarmde de Islam en werd vanaf dat moment de verdediger van de waarheid, zonder ooit te buigen.

Tijdens zijn kalifaat hief hij de vlag van rechtvaardigheid op, herbouwde steden en bracht orde. Hij zorgde voor rechtvaardigheid met kracht, maar verloor de genade niet uit het oog en benaderde zijn volk altijd met liefde en mededogen. Zijn verlangen naar martelaarschap werd vervuld, hij werd martelaar in Medina en zijn smeekebed werd verhoord. Hij was een rechtvaardige en barmhartige leider die de Islam leidde.




## Wie ben ik - 14 ?

Toen ik in Mekka aankwam, vond ik onderdak bij Eswed bin Abd-uyeghus, een neef van de Profeet (vrede zij met hem), en groeide daar op. Vanaf de dag dat ik geloofde, was ik voortdurend te paard, waardoor ik de bijnaam "Farisu Resulillah" (De ruiter van de Boodschapper van Allah) kreeg. Ik ben een van de metgezellen waarover de Profeet (vrede zij met hem) zei: "Allah heeft mij laten weten dat Hij vier van mijn metgezellen in het bijzonder liefheeft, en Hij beval mij ook om van hen te houden."



# Aisha (r.anhâ)

Aisha is een van de meest bijzondere namen in de Islamitische geschiedenis. Ze onderscheidde zich door haar diepe kennis en verfijnde persoonlijkheid. Deze wijze vrouw, die een unieke plaats in het hart van onze Profeet (vz mh) innam, werd met haar overlevering van 2210 ahadith een belangrijke gids op de wijsheidvolle reis van de Islam. Haar relatie met de Profeet ging verder dan het huwelijk; het was een band van liefde, respect en diepe vriendschap. Onze moeder Aisha verlichtte de weg van de ummah met een leven gevormd door de openbaring. Als de dichtstbijzijnde leerling van de Boodschapper van Allah (vz mh) werd ze een leidraad voor de Islamitische samenleving. Zelfs na haar overlijden werd ze herinnerd als een wijze die haar plaats innam in de belangrijkste bijeenkomsten van kennis. Hoewel discussies over haar huwelijksleeftijd voortduren, vindt haar met liefde en trouw doorgelochten leven een diepe betekenis in de momenten die ze met de Profeet deelde.



**Kenmerken die naar voren komen:**  
echtgenote van de Profeet, dochter van Ebu Bekir, moeder van de gelovigen die de meeste ahadith heeft overgeleverd

De Profeet (vz mh) was altijd geduldig, liefdevol en teder tegenover Aisha, en zelfs in momenten van jaloezie behield hij zijn zachtaardige houding. Hun relatie blijft een van de mooiste voorbeelden van een huwelijk gebaseerd op liefde, begrip en barmhartigheid, en biedt tot op de dag van vandaag wijze lessen.

Het leven van Aisha was als een rivier die stroomde door de helderste wateren van kennis en liefde. Ze was als een tere voorjaarsbloem die bloeide in het hart van de Profeet en tegelijkertijd een edelsteen gevormd door kennis. Ze schitterde als een ster, zowel in de harten als in de kringen van wetenschap. Haar liefde voor de Profeet was als een onontwarbare knoop: een onbreekbare, diepe genegenheid.

De tederheid van de Profeet weergalmd in het hart van Aisha als een melodie, hij omhulde haar met liefde. Hun samenzijn was niet slechts een huwelijk, maar een verhaal geschreven met liefde, geduld en begrip een licht dat nog altijd onze weg verheldert...



## Wie ben ik - 15 ?

Ik was een van de eerste leraren van de Islam. Ik gaf al mijn rijkdom op voor de Islam.

Ik werd naar Medîna gestuurd om de Islam te onderwijzen en bereikte het martelaarschap tijdens de Slag bij Uhud.

# Esma bint Ebu Bekir (r.anhâ)

Esma bint Ebu Bekir is een van de meest opmerkelijke en moedige figuren in de Islamitische geschiedenis. Vooral haar onverschrokkenheid en opoffering tijdens de Hidjrah (migratie van Mekka naar Medina) maken haar een uitzonderlijk persoon. De Hidjrah was niet zomaar een verhuizing van de eerste moslimgemeenschap; het was een bepalende gebeurtenis voor de toekomst van de Islam. De rol die Esma speelde bij het veilig overbrengen van haar vader Ebu Bekir en de Profeet (vzmh) van Mekka naar Medina getuigt van haar buitengewone heldhaftigheid.

Voorafgaand aan deze geheime reis nam Esma een taak op zich die geduld en vastberadenheid vergde. Ze bracht voedsel en water naar de grot waar de Profeet en haar vader zich verborgen hielden, terwijl ze haar eigen veiligheid op het spel zette om de missie te beschermen. Haar moed en standvastigheid tonen aan hoe diep geworteld haar toewijding aan de Islam was, zelfs onder de zwaarste omstandigheden.

**Kenmerken die naar voren komen:**  
dochter van Ebu Bekir, vrouw met twee gordels

Esma zijn is niet gemakkelijk...

Esma was niet alleen een vrouw, maar ook een symbool van Islamitische heldhaftigheid. In een van de meest kritieke periodes van de Islamgeschiedenis stelde ze de veiligheid van haar dierbaren en de verspreiding van de Islam boven haar eigen welzijn.

Elke stap in de Hidjrah weerspiegelt Esma's onwrikbare trouw aan de Islam. Ze werd niet alleen een voorbeeld voor haar eigen kinderen, maar ook een toonbeeld van vertrouwen en loyaliteit voor alle moslims.

Op haar borst wapperde de vlag van verzet,

Haar gordel scheurde ze doormidden om levensmiddelen vast te binden.

In die gordel lag het paradijs verborgen,

En zo werd zij door de Profeet de vrouw met twee gordels genoemd

Met geloof werd Esma's naam in de harten gegrift,

Haar moed draagt de sporen van de reis van Mekka naar Medina.

Haar opoffering opende de poorten van eeuwige eer.



## Wie ben ik - 16 ?

Ik was de vrijgelaten slaaf van de Boodschapper van Allah (vrede zij met hem). Nadat hij mij had vrijgelaten, adopteerde hij mij als zijn zoon. Ik groeide op onder zijn liefdevolle bescherming en behoorde tot de eersten die zijn profetschap erkenden.

Ik ben de enige metgezel wiens naam in de Koran wordt genoemd (Soera Al-Ahzab 33:37).

## De kernwaarden van de Ramadangeest • 2



### Zakat

Zakat, een van de vijf pijlers van onze religie, heeft zijn oorsprong in de woorden 'vermeerdering, zuivering, lof en zegen'. De daad van zakat dragen bij aan het vergroten van solidariteit en samenwerking binnen de samenleving, en speelt een belangrijke rol in het herstellen van de economische balans tussen rijk en arm.



### Fitre

De fitre, ook wel fitre-sadaqah genoemd, onderscheidt zich van de zakat doordat het aan het einde van de maand Ramadan wordt gegeven. Daarom wordt Eid al-Fitr (Ramadanfeest) in het Arabisch "عيد الفطر" genoemd.



### Mukabele

Deze praktijk herdenkt de traditie waarin Djibriel (vzmh) de Koran met de Profeet (vzmh) reciteerde tijdens de Ramadan. Het feit dat de Koran in de Ramadan tijdens de Nacht van Qadr werd geopenbaard inspireert ons om onze spiritualiteit te verdiepen, gemeenschap te versterken en dankbaarheid te tonen voor de zegeningen van Allah.



### De Nacht van Qadr

De Profeet (vzmh) heeft niet specifiek aangegeven wanneer de Nacht van Qadr, die beter dan duizend maanden is, plaatsvindt. Hij zei echter: **"Zoek de Nacht van Qadr in de laatste tien dagen van de Ramadan, op de oneven nachten."**

# Esma bint Umays (r.anhâ)



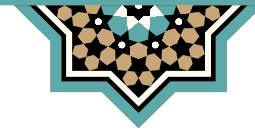
Esma bint Umays was een vrouw van grote opoffering en standvastigheid. Vanaf de vroege dagen van de Islam bleef ze trouw aan haar geloof en trotseerde ze immense moeilijkheden op het pad van Allah. Als een van de eerste moslims maakte ze deel uit van de eerste groep die naar Abessinië migreerde. Samen met haar echtgenoot, Dja'far bin Ebu Talib, wijdde ze haar leven aan de Islamitische zaak.

Tijdens deze ballingschap in Abessinië bouwde ze een nieuw leven op en leerde ze ambachten zoals het maken van doodsdommen en het looien van leer, vaardigheden die ze later zou gebruiken om de Islamitische gemeenschap te dienen. In deze moeilijke periode toonde Esma een geduld en vastberadenheid die zo sterk was als een rots. Ver van hun thuisland werd ze een toevluchtsoord voor de moslims die probeerden hun geloof te behouden in een vreemd land. In de donkerste dagen was zij hun grootste hoop.



**Kenmerken die naar voren komen:**  
echtgenote van Djafer (r.a.), vrouw van twee migraties

Esma was niet alleen een echtgenote of moeder, maar ook een bron van kracht en inspiratie voor de samenleving. Na haar terugkeer uit Abessinië naar Medina bleef Esma een voorbeeldige persoonlijkheid binnen de Islamitische gemeenschap. Toen haar echtgenoot, Dja'far, als martelaar viel in de Slag bij Mu'ta, ervoer ze diep verdriet, maar haar standvastigheid en geduld toonden de kracht van haar geloof. Ondanks haar pijn bleef ze een symbool van moed, wijsheid en toewijding. Haar naam werd met respect genoemd onder de metgezellen van de Profeet. Esma bint Umays schitterde als een ster aan de hemel, gevormd door de beproevingen van het leven. Haar naam werd met gouden letters geschreven onder de moedige en opofferingsgezinde vrouwen van de Hidjrah.



## Wie ben ik - 17 ?

Binnen de Islamitische geschiedenis heb ik een bijzondere positie vanwege mijn moed en krijgskunst. Na de verovering van Khaybar bekeerde ik mij tot de Islam. De eerste strijd waarin ik als moslim vocht, was de Slag bij Mu'ta. Daarna gaf de Profeet (vrede zij met hem) mij de titel "Seyfullahi'l-Meslu" (Het getrokken zwaard van Allah).

# genç IZ Podcast 3

Als jij ook deel wilt nemen aan de tafsir (uitleg van de Koran) groep, volg ons dan op onze sociale media account @igmgkgtorg.

Daar kun je gedetailleerde informatie over de les vinden.

## Mijn aantekeningen:

.....

.....

.....

## Wie ben ik - 18 ?

Ik ben de moeder van Ali. Ik zorgde voor de Profeet (vrede zij met hem) alsof hij mijn eigen zoon was. Toen hij naar Medina migreerde, ontving ik hem met grote liefde en toewijding.

## Soera Al-Hujurat Vers 1.-5.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَقَدَّمُوا بَيْنَ يَدَيْ اللَّهِ وَرَسُولِهِ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ  
 اللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ﴿١﴾ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَرْفَعُوا أَصْوَاتَكُمْ فَوْقَ  
 صَوْتِ النَّبِيِّ وَلَا تَجْهَرُوا لَهُ بِالْقَوْلِ كَجَهْرِ بَعْضِكُمْ لِبَعْضٍ أَن  
 تَحْبَطَ أَعْمَالُكُمْ وَأَنتُمْ لَا تَشْعُرُونَ ﴿٢﴾ إِنَّ الَّذِينَ يَغُضُّونَ أَصْوَاتَهُمْ  
 عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ أُولَئِكَ الَّذِينَ امْتَحَنَ اللَّهُ قُلُوبَهُمْ لِلتَّقْوَىٰ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ  
 وَأَجْرٌ عَظِيمٌ ﴿٣﴾ إِنَّ الَّذِينَ يُنَادُونَكَ مِنْ وَرَاءِ الْحُجُرَاتِ أَكْثَرُهُمْ  
 لَا يَعْقِلُونَ ﴿٤﴾ وَلَوْ أَنَّهُمْ صَبَرُوا حَتَّىٰ تَخْرُجَ إِلَيْهِمْ لَكَانَ خَيْرًا لَهُمْ  
 وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿٥﴾


- 1) O jullie die geloven, plaats julliezelf niet boven Allah en Zijn Boodschapper, en vrees Allah. Voorwaar, Allah is Alhorend, Alwetend.
- 2) O jullie die geloven, verhef jullie stemmen niet boven de stem van de Profeet, en spreek niet hardop tegen hem zoals jullie hardop tegen elkaar spreken, opdat jullie daden niet verloren zullen gaan terwijl jullie (het) niet beseffen.
- 3) Voorwaar, degenen die hun stemmen dempen (d.w.z op gedempte toon spreken) in het bijzijn van de Boodschapper van Allah, zij zijn degenen waarvan de harten door Allah zijn beproefd (en gereedgemaakt) voor godsvrucht. Voor hen is er Vergiffenis en een grandioze Beloning.
- 4) Voorwaar degenen die jou van achter (de muren van) de kamers roepen, de meesten van hen denken niet na.
- 5) En als zij geduldig waren geweest totdat zij naar hen toe (d.w.z. naar buiten) was gekomen, dan was dat zeker beter voor hen geweest. En Allah is Meest Vergevingsgezind, Meest Genadevol.

# Sa'd bin Ebi Wakkas (r.a.)

De metgezel tegen wie de Profeet (vzmh) op de dag van Uhud zei: "Moge mijn vader en moeder voor jou geofferd worden!" – Sa'd bin Ebi Wakkas...

Een van de eerste moslims, wiens leven te groots is om in woorden te vatten. Op 17-jarige leeftijd werd hij opgenomen in de kring van de uitverkorenen van de Profeet en wijdde hij zich volledig aan het vervullen van deze nobele missie. Hij was een gezegende metgezel, die zijn hele leven de smeebeden van de Boodschapper van Allah (vzmh) ontving.

Sa'd bin Ebi Wakkas werd geboren in 593 n.Chr. in Mekka en behoorde tot de stam van zonen van Zuhre, die bekend stond om handel en diplomatieke betrekkingen. Op jonge leeftijd ontwikkelde hij zich zowel in de handel als in boogschieten, en verdiende hij de eervolle titel: "Meester der Boogschutters". Hij behoorde tot de eersten die de Islam omarmden en migreerde op 30-jarige leeftijd naar Medina. Zijn leven lang diende hij de Islam zonder enige aar-



**Kenmerken die naar voren komen:**  
de metgezel tegen wie de Profeet zei: "Moge mijn ouders voor jou worden opgeofferd!"

zeling en overleed op 85-jarige leeftijd in 55 Hidjri.

Sa'd bin Ebi Wakkas was een man van uitzonderlijke moed. Op de zware dag van Uhud, terwijl hij de Profeet (vzmh) beschermde en zijn ongeëvenaarde vaardigheden in boogschieten toonde, eerde de Boodschapper van Allah hem met de woorden:

"Schiet, o Sa'd! Moge mijn vader en moeder voor jou geofferd worden!"

Deze uitdrukking, slechts tweemaal door de Profeet gebruikt, werd een symbool van Sa'd's grootsheid. Zijn leven biedt talloze lessen die ons hart kunnen verlichten en ons pad kunnen leiden.

Moge Allah ons het besef van oprecht geloof schenken en ons, zoals Sa'd bin Ebi Wakkas, in staat stellen om de Islam en de Ummah van Mohammed (vzmh) met toewijding te dienen.



## Wie ben ik - 19 ?

Mijn ouders waren de eerste martelaren van de Islam.

Ik was een van de eerste zeven mensen die in het huis van Erkam hun Islamitisch geloof openlijk beleden. Toen ik werd gemarteld, werd ik gedwongen om lovende woorden te spreken over de afgoden Lat en Uzza. De Profeet (vrede zij met hem) troostte mij met de volgende openbaring: "Iedereen die ongelovig aan Allah is nadat hij geloofd heeft, behalve die ertoe gedwongen wordt en in wiens hart nog geloof is – maar wie zijn hart voor het ongelooft openstelde – over hen is de Wraak van Allah en voor hen is een geweldige bestraffing. (Soera An-Nahl, 106)

# Ebu Mihdjen es-Sekafi (r.a.)

Ebu Mihdjen es-Sekafi (r.a.), bekend om zijn dichterlijke talent, had de eer om in het 9e jaar na de Hidjah de Islam te omarmen. Hoewel hij slechts één jaar in het gezelschap van de Profeet (vzmh) verbleef, laat zijn levensverhaal ons diepgaande lessen na. Voordat hij de Islam accepteerde, leefde Ebu Mihdjen 21 jaar lang in shirk (veelgodendom). Hij was een inwoner van Taif en had veel over de Islam gehoord, maar niets bracht hem dichterbij het geloof. Zijn vijandige houding tegenover de Islam bleef onveranderd. Tijdens het Beleg van Taif vocht hij actief tegen het Islamitische leger en moedigde hij zijn volk aan met zijn poëzie.

Tegen de 9e jaar van de Hidjah, in de maand Ramadan, begonnen stammen in groepen de Islam binnen te treden. Ebu Mihdjen besloot met vijf metgezellen naar Medina te reizen om de Profeet (vzmh) te ontmoeten. Echter, zijn doel was niet om moslim te worden, maar om een garantie te krijgen dat hij in Taif kon blijven le-

ven zonder bedreiging.

De Profeet (vzmh) ontving de delegatie en liet hen in een tent aan de rand van de moskee verblijven. Hier observeerden zij de moslims, luisterden naar de Koran en zagen hoe de gelovigen zich in rijen opstelden voor het gebed. Geleidelijk raakten zij onder de indruk van de Islamitische gemeenschap. Na 10 tot 15 dagen, rond het midden van de maand Ramadan, bekeerden zij zich oprecht tot de Islam.

De metgezellen van de Profeet (vzmh) zijn voor ons voorbeelden, maar het is belangrijk te beseffen dat zij geen engelen maar mensen waren, met hun eigen zwakheden. Voor Ebu Mihdjen was alcohol zijn grootste zwakte. Nog voordat hij moslim werd, was hij gehecht aan het drinken ervan. Na zijn bekering voerde hij een innerlijke strijd om van deze slechte gewoonte af te komen. Door oprechte berouw en doorzettingsvermogen slaagde hij erin deze gewoonte te laten varen en zich volledig te wijden aan zijn geloof. Zijn verhaal herinnert ons eraan dat ware bekering en spirituele groei mogelijk zijn, ongeacht ons verleden.




## Wie ben ik - 20 ?

Ik was een van de eerste zeven mensen die hun geloof openlijk in Mekka beleden. In het eerste jaar na de hidjah werd ik beroemd als degene die voor het eerst de adhan (oproep tot gebed) verriichte, nadat de Profeet (vrede zij met hem) mij dat had geleerd en bevolen. Gedurende zijn hele leven was ik de muezzin (gebedsoproeper) van de Profeet, zowel in vrede als op reis.

**Kenmerken die naar voren komen:**  
dichter die moslim werd in het 9e jaar van de hidjah

# Osman (r.a.)

Osman (r.a.) was een ster die bekend stond om zijn loyaliteit en bescheidenheid, en die zijn naam in de Islam heeft gegraveerd door zijn vrijgevigheid. Hij groeide op met de handelswinden van Mekka en stelde zijn leven en zijn bezit in dienst van de Islam. Osman, afkomstig uit de Umayyad-familie en een van de eerste moslims, maakte grote offers in de weg van de Islam door martelingen en moeilijkheden te verdragen om zijn geloof te behouden. Hij kocht de Rume-put en wisselde deze in voor het paradijs, waarmee hij de afhankelijkheid van de moslims van water wegnam en een symbool werd van wedergeboorte. Door de Medine-markt op te richten, zorgde hij ervoor dat de ummah op zijn eigen benen stond en was hij een voorbeeld voor zijn volk door de ethiek van de handel en het geloof te combineren. Tijdens de Tocht van Tabuk ontving hij de lof van de Profeet (vz mh) door het geven van honderd kamelen in liefdadigheid en gaf hij in tijden van hongersnood duizend kamelen aan de ummah. Zijn vrijgevigheid verspreidde zich als een wolk van genade in de lucht. Osman, wiens bescheidenheid



**Kenmerken die naar voren komen:**  
bescheiden, vrijgevig, schoonzoon van de Profeet

zelfs de engelen respecteerden, was een onverstoorbaar voorbeeld van goedheid, kuisheid en vrijgevigheid. Deze grote offers werden door de Profeet geprezen en zorgden ervoor dat hij in het paradijs zou trouwen. Osman is uniek in de Islamitische geschiedenis door zijn handelsethiek en leiderschap als gelovige.

Osman was het licht voor de handelaren in de rode zandduinen, hij scheidde zich door zijn eerlijkheid en zijn naam werd verheerlijkt door zijn kuise hart. Hoe moeilijk de uitdagingen ook waren, hij straalde door zijn geloof en wendde zich nooit van zijn pad af. In Medina ruilde hij de Rume-put voor het paradijs en gaf hij water aan de gelovigen, terwijl hij de handel voedde met geloof. In tijden van hongersnood voorzorg hij behoeftigen met duizend kamelen en voedde hen, en met zijn vrijgevigheid versterkte hij de legers tijdens de Tocht van Tabuk.

Hij was niet alleen een handelaar, maar had in de harten van de mensen een troon veroverd door zijn geloof en rechtvaardigheid. De deuren van het paradijs werden voor hem geopend door de lof van de Profeet (vz mh). Osman, wiens hart zo puur was dat zelfs de engelen zich voor hem schaamden, was de meest verfijnde poëzie van handel en geloof.



## Wie ben ik - 21 ?

Ik ben de oom van de Profeet (vrede zij met hem) en sta bekend onder de bijnaam "De Leeuw van Allah." Mijn moed in de Slag bij Badr en de Slag bij Uhud is legendarisch. Ik werd gemarteld tijdens de Slag bij Uhud.




# Abdurrahman bin Awf (r.a.)

Abdurrahman bin Awf (r.a.), bijna vanaf de eerste dagen van de openbaring tot aan de dood van de Profeet (vzmh) een metgezel van de Profeet. Hij was een man van zijn woord en daad. Zowel in Mekka als in Medina was hij actief als handelaar en zijn eerlijkheid stond in hoog aanzien. Zijn moeder was Shifa bint Awf en hij stond bekend om zijn nauwe vriendschap met onze moeder Amina (r.a.), de moeder van de Profeet (vzmh), en hij was zelfs getuige van de geboorte van de Profeet.

Abdurrahman bin Awf had voor zijn bekering de naam Abdu'l-Kabe (de dienaar van de Kaba), maar omdat deze naam in strijd was met het monotheïsme, verzocht de Profeet (vzmh) hem deze naam te veranderen. Toen de Islam zich in Mekka verspreidde, begon de Mekkaanse samenleving de moslims te vervolgen. In deze moeilijke tijd, met toestemming van de Profeet (vzmh), migreerden veel moslims naar Abessinië om hun religie in vrijheid te kunnen praktiseren, en Abdurrahman bin Awf was één van hen.

Toen de Profeet (vzmh) naar Medina migreerde, nam hij actief deel



**Kenmerken die naar voren komen:**  
een van de eerste moslims, handelaar,  
vrijgevig, eerlijk

aan de bouw van de Masjid al-Nabawi. De Profeet (vzmh) maakte Abdurrahman bin Awf en Sa'd b. Rabi' (r.a.) tot broeders. Sa'd b. Rabi' bood alles wat hij had aan zijn broeder Abdurrahman aan, maar Abdurrahman bin Awf accepteerde het niet en vroeg slechts één ding: dat Sa'd hem de weg naar de markt zou wijzen. Dit was omdat hij niet degene wilde zijn die consumeerde, maar degene die produceerde.

Abdurrahman bin Awf begon zijn werk in de markt als een drager. Al snel was hij een van de succesvolste handelaren in Medina. Toen men vroeg: "Wij handelen ook, maar we kunnen geen winst halen zoals jij. Hoe verdien je zoveel?", antwoordde Abdurrahman bin Awf als volgt:

"Ik behaalde de zegen van mijn bezittingen door de Profeet (vzmh) tevreden te stellen en zijn gebed voor mijn rijkdom te ontvangen. Ik maakte Allah mijn handelspartner en wat ik ook verdiende, ik gaf het uit op zijn pad. Ik was altijd de eerste handelaar op de markt. Ik heb de zon altijd zien opkomen. Ik heb nooit een klant afgewezen. Ik was tevreden met kleine winsten, niet met grote winsten, maar ik verdiende met veel verkoop."

Zo toonde hij ons door zijn eigen leven hoe de werkethiek zou moeten zijn. Moge Allah tevreden zijn met hem.



## Wie ben ik - 22 ?

Ik had de eer een van de eersten uit Medina te zijn die de Islam omarmden. Na de migratie naar Medina verbleef de Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) zeven maanden in mijn huis, nadat zijn kameel daar halt hield. Daarom sta ik bekend onder de titel "Mihmandar-i Nebi" (Gastheer van de Profeet).

# Mu'az bin Djebel (r.a.)

Wanneer we spreken over Mu'az bin Djebel (r.a.), moeten we ons de volgende hadith van de Profeet (vzmh) herinneren:

"Van mijn gemeenschap kent Mu'az bin Djebel het beste wat halal en haram is!"

Mu'az bin Djebel stond bekend om zijn immense kennis en kreeg de eretitel "Imamu'l-Ulema" (de "Leider van de geleerden"). Hij bracht 11 jaar door in het gezelschap van de Profeet (vzmh) en keerde zich op 18-jarige leeftijd tot de Islam. Mu'az was een van de vooraanstaande studenten van Mus'ab bin 'Umayr (r.a.) en heeft in totaal 157 overleveringen (ahadith) doorgegeven.

Na deelgenomen te hebben aan de Eed van 'Aqaba, gaf Mu'az bin Djebel (r.a.) de Profeet (vzmh) zijn trouwbelofte. Bij terugkeer naar Yathrib (Medina) wilde hij direct iets bijdragen aan de Islam. Net als de profeet Ibrahim (vzmh), gebruikte hij slimme methoden om zijn vrienden die afgoden aanbaden aan het denken te zetten. Hij vreesde niet voor de reactie van mensen, want zijn zorg was niet "Wat zullen de mensen zeggen?", maar "Wat zal Allah zeggen?"

In het 9e jaar na de Hidjrah stuurde de Profeet (vzmh) Mu'az bin



**Kenmerken die naar voren komen:**  
deelnemer aan de Tweede Akabe-geoften,  
gezant naar Jemen, moedig en vrijgevig

Djebel naar Jemen als rechter en leraar om de Islamitische wet te onderwijzen. De volgende dialoog tussen de Profeet (vzmh) en Mu'az bin Djebel werd een leidraad voor alle moslims:

De Profeet (vzmh): "O Mu'az! Je gaat naar Jemen. Als er een zaak aan jou wordt voorgelegd, hoe zal je oordelen?" Mu'az: "Met het Boek van Allah." De Profeet (vzmh): "En als je daarin geen duidelijk antwoord vindt?" Mu'az: "Dan zal ik oordelen volgens de soenna van de Profeet." De Profeet (vzmh): "En als je het daar ook niet in vindt?" Mu'az: "Dan zal ik zelf een oordeel vellen door middel van idjtihad (eigen interpretatie op basis van kennis)."

Toen de Profeet (vzmh) deze woorden hoorde, was hij zeer tevreden en bad hij voor Mu'az. Na zijn taak in Jemen keerde Mu'az bin Djebel (r.a.) terug naar Medina, maar tegen die tijd was de Profeet (vzmh) al overleden. Hij kon slechts zijn graf bezoeken.

Mu'az bin Djebel (r.a.) overleed rond zijn 35e levensjaar in Jordanië. Ondanks zijn korte leven heeft hij immense bijdragen geleverd aan de Islamitische wetenschap en was hij een gids voor de gemeenschap. Moge Allah tevreden met hem zijn.



## Wie ben ik - 23 ?

Na de Slag bij Uhud werd ik gemarteld tijdens het Rejī-incident. De ongelovigen wilden doden, waarop ik smeekte: "O Allah! Ik heb jouw religie verdedigd, bescherm vandaag mijn lichaam!" Plotseling kwam er een zwerm bijen als een wolk en bewaakte mijn lichaam. Vanwege deze gebeurtenis werd ik beroemd als "Hamiyyu'd-Debr" (De door bijen beschermde).

# Mus'ab bin Umeyr (r.a.)



Mus'ab bin Umeyr (r.a.), bekend als de eerste leraar van Medina, werd geboren in Mekka in het jaar 585 na Christus. Hij accepteerde de Islam in de vroege dagen van de openbaring, toen hij ongeveer 25 jaar was. Mus'ab bin Umeyr behoorde tot de prominente en invloedrijke familie van de zonen van Abdudhar in Mekka, en zijn familie was rijk. Omdat hij er mooi en knap uitzag, werd hij door zijn familie altijd in de watten gelegd. Hij had een leven van welvaart en luxe, maar in zijn hart voelde hij altijd een leegte.

Toen de boodschap van de Islam zich vanuit de Hira-grot door de straten van Mekka verspreidde, hoorde Mus'ab bin Umeyr ervan. Hij werd diep geraakt door de boodschap en besloot naar Habbab bin Eret (r.a.), een smid, te gaan. Habbab bin Eret vertelde hem de waarheden van de Islam die hij had geleerd. Mus'ab bin Umeyr was zo onder de indruk van wat hij hoorde dat hij het Islamitische geloof accepteerde. Hij was een van de eerste leerlingen van Daru'l Erkam.

Toen zijn moeder ontdekte dat hij moslim was, kon ze dit niet accepteren en martelde ze hem. Ondanks de martelingen bleef

Mus'ab bin Umeyr standvastig in zijn geloof. Zijn moeder bood hem een keuze aan: "Of de religie van Mohammed, of mijn rijkdom. Kies er één!" Mus'ab koos ervoor om al zijn rijkdom op te geven en zich in Daru'l Erkam te vestigen.

Toen de martelingen tegen de moslims in Mekka verergerden, migreerde Mus'ab bin Umeyr met een kleine groep naar Abessinië. Na twee reizen naar Abessinië vervolgde hij zijn reis naar Yesrib (Medina). Tijdens de Akabe-bay'ah (de eed van trouw) boden 12 gelovigen de Profeet (vzvh) aan om hen een leraar te sturen om de Islam te onderwijzen. De Profeet (vzvh) zond Mus'ab bin Umeyr naar hen. In Yesrib begon Mus'ab bin Umeyr onmiddellijk met het rustig onderwijzen en verspreiden van de Islam. Binnen een jaar was er geen huis in Medina waar niet over het geloof gesproken werd.

Mus'ab bin Umeyr stierf als martelaar in het derde jaar van de hidjrah, tijdens de Slag bij Uhud. Moge Allah tevreden zijn met hem.



## Wie ben ik - 24 ?

Toen ik naar Medina wilde migreren, versperden de ongelovigen mijn pad en verboden mij mijn rijkdom mee te nemen. Ik liet al mijn bezit achter en vertrok met lege handen. Toen de Profeet (vrede zij met hem) hiervan hoorde, zei hij driemaal: "... Hij heeft een winstgevende handel gedreven!" Hierop werd het volgende koranvers geopenbaard: "En er is onder de mensen iemand die zichzelf verkoopt om de tevredenheid van Allah te verkrijgen." (Soera Al-Baqara 2:207)



**Kenmerken die naar voren komen:**  
leraar, knap, martelaar in de Slag bij Uhud

# genç IZ Podcast 4

Als jij ook deel wilt nemen aan de tafsir (uitleg van de Koran) groep, volg ons dan op onze sociale media account @igmkgktorg. Daar kun je gedetailleerde informatie over de les vinden.

## Soera Al-Anfal Vers 74.-75.

وَالَّذِينَ آمَنُوا وَهَاجَرُوا وَجَاهَدُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَالَّذِينَ  
أَوْوُوا وَنَصَرُوا أُولَٰئِكَ هُمُ الْمُؤْمِنُونَ حَقًّا لَهُمْ مَغْفِرَةٌ  
وَرِزْقٌ كَرِيمٌ ﴿٧٤﴾ وَالَّذِينَ آمَنُوا مِنْ بَعْدُ وَهَاجَرُوا  
وَجَاهَدُوا مَعَكُمْ فَأُولَٰئِكَ مِنْكُمْ وَأُولُوا الْأَرْحَامِ بَعْضُهُمْ  
أَوْلَىٰ بِبَعْضٍ فِي كِتَابِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴿٧٥﴾

**74 •** En degenen die geloofden, emigreerden, en op de Weg van Allah streden en degenen die hun een schuilplaats gaven en hulp boden, zij zijn degenen die de ware gelovigen zijn. Voor hen is er Vergiffenis en een edele Voorziening.

**75 •** En degenen die daarna geloofden en die geëmigreerd zijn en de samen met jullie hebben gestreden (op de weg van Allah), zij behoren tot jullie. Maar de bloedverwanten hebben (wat betreft de erfenis) meer recht op elkaar zoals (geschreven) staat in het Boek van Allah. Waarlijk, Allah is op de hoogte van alles.

## Mijn aantekeningen:

.....

.....

.....

.....

.....

## Wie ben ik - 25 ?

Ik stond in de bijeenkomsten van de Profeet bekend als "De spreekster van de vrouwen". Vanwege mijn moed werd ik ook "De heldin onder de vrouwen" genoemd. Na mijn bekering ontving ik onderwijs in de bijeenkomsten van de Profeet en wijdde ik de rest van mijn leven aan strijd op de weg van Allah.

# Es'ad bin Zurare (r.a.)

Es'ad bin Zurare (r.a.) behoorde tot de zonen van Najjar, tak van de Hazredj-stam en speelde een grote rol in de verspreiding van de Islam. Hij was een van de eerste moslims van Medina. Zijn broer, Sa'd bin Zurare, was eveneens een metgezel van de Profeet. Es'ad reisde samen met Zekwan bin Abdukays naar Mekka, waar zij de Profeet (vzvh) ontmoetten en zich tot de Islam bekeerden. Hij ontmoette de Profeet voor het eerst tijdens de Akabe-eesd (de eed van trouw), waar hij begon te werken aan de verspreiding van de Islam. Tijdens de tweede Akabe-eesd was hij de jongste en de eerste die de eed van trouw aflegde. De Profeet (vzvh) koos Es'ad om de moslims van Medina te vertegenwoordigen, en gaf hem en andere vertegenwoordigers verschillende taken. Es'ad begon met zijn metgezellen de Islam in Medina te verspreiden, en werkte daarbij samen met Mus'ab bin Umeyr. Hij speelde een belangrijke rol in de bekering van veel prominente figuren in Medina.

**Kenmerken die naar voren komen:  
afkomstig uit de Hazredj-stam, deelne-  
mer aan de Akabe-geloften**

Voordat de hidjrah plaatsvond, bouwde hij een moskee in Medina, waar hij het eerste vrijdaggebed leidde, wat een van de fundamenteën van het Islamitische leven in Medina werd.

Na de hidjrah, toen de Profeet naar Medina migreerde, werd Es'ad bin Zurare ziek en stierf. Na zijn overlijden waste de Profeet (vzvh) zijn lichaam, verrichtte het gebed voor hem en begroef hem op het Baqi begraafplaats. Es'ad was de eerste metgezel die na de hidjrah stierf. Omdat hij geen zonen had, vertrouwde hij zijn dochters toe aan de Profeet, die hen in zijn eigen familie opnam en voor hen zorgde. Moge Allah tevreden zijn met hem

## Wie ben ik - 26 ?

Ik was een blinde metgezel en een van de muezzins van de Profeet (vrede zij met hem). Toen hij in Mekka de Islam aan enkele ongelovigen vertelde, vroeg ik ook om uitleg. De Profeet (vrede zij met hem) toonde ontevredenheid hierover, waarna de openbaring van Soera Abasa neerdaalde als een waarschuwing (80:1-2). Vanaf dat moment begroette de Profeet mij altijd met de woorden: "Welkom, o man om wie mijn Heer mij vermaande!"

# Ebu Ubeyde bin Djerrah (r.a.)

Toen zijn moeder het licht van het geloof op zijn gezicht zag, waar-  
schuwde ze hem: "Laat je vader het niet horen." Maar hij trok zich  
er niets van aan. Hij was als een parel die zorgvuldig werd geselecte-  
teerd uit de kiezels door de Boodschapper van Allah en wist zijn  
positie als een stralende parel te behouden door de zuiverheid van  
zijn ware geloof. Een man van ongeken- de betrouwbaarheid.

Geboren in 583 na Christus, twintig jaar vóór het profeetschap, in  
Mekka, behoorde hij tot de stam van de zonen van Haris -de eni-  
ge binnen zijn stam die de Islam accepteerde. Hij omarmde het  
geloof in de vroege dagen van de Islam en bleef tot de laatste  
ademtocht van de gezegende Profeet (vz mh) aan zijn zijde. In 640  
(18 Hidjri) overleed hij in Syrië, op 58-jarige leeftijd, en verliet deze  
vergankelijke wereld.

Op de dag van Yawm al-Furqan (de Slag bij Badr), waar geloof en  
ongeloof tegenover elkaar stonden, stond hij oog in oog met zijn  
eigen vader en versloeg hem op het slagveld. Met dit ongeëven-

**Kenmerken die naar voren komen:**  
de vertrouweling van de gemeenschap

aarde offer bewees hij de scherp- te van zijn geloof, scherper dan  
welk zwaard dan ook. Zoals hij waren er vele dappere strijders die  
hun geliefden opofferden voor hun geloof. Allah beloofde hen be-  
loning en steun met de volgende openbaring:

"Je zult geen volk vinden dat in Allah en de Laatste Dag gelooft en  
toch vriendschap sluit met degenen die tegen Allah en Zijn Bood-  
schapper in opstand zijn gekomen, zelfs niet als het hun vaders,  
zonen, broers of verwanten zijn. Zij zijn degenen in wiens hart Al-  
lah het geloof heeft gegrift en die Hij met een geest van Zijn zijde  
heeft gesterkt..." (Soera Al-Mujadila, 58:22)

Een man van grootheid en een roos uit de tuin van het geloof van  
de Boodschapper van Allah...

Profeet (vz mh) zei: "Elke gemeenschap heeft een vertrouweling  
(emin), en de vertrouweling van mijn gemeenschap is Ebu Ubey-  
de b. Djerrah." Als de onwrikbare bewaker van de Islam en de be-  
trouwde hoeder van de ummah, liet hij een eerbiedwaardige  
erfenis achter in deze vergankelijke wereld en trok hij naar de  
eeuwigheid, met een blijvende stempel van zijn naam...


## Wie ben ik - 27 ?

Ik werd in de vroege jaren van de profetie met de Islam geëerd.  
Omdat ik veel gaf op de weg van Allah, werd ik "De heldin van vrijge-  
vigheid" genoemd. Mijn huwelijk met de Profeet (vrede zij met hem)  
werd door Allah zelf voltrokken, zoals vermeld in Soera Al-Ahzab  
33:37: "Wij hebben haar aan jou gegeven om te huwen." Zo werd ik  
een van zijn edele echtgenotes.

# Ali (r.a.)



Ali is een van de unieke pijlers van de Islam. Hij is zowel de neef als de schoonzoon van onze Profeet en komt naar voren door zijn diepe verbondenheid en liefde voor hem. Ali, die op jonge leeftijd het geluk had om de Islam te omarmen, werd opgevoed onder de bescherming van de Profeet (vzmh) en leidde een leven dat gevormd werd in zijn schaduw. Hij stond bekend om zijn moed, rechtvaardigheid en kennis, en werd hiermee een symbool in de Islamwereld. De Profeet beschreef hem als "de stadspoort van kennis", wat zijn positie nog meer benadrukt. Wat een grote eer was dit! Ali, geboren in de Ka'ba, werd tijdens het kalifaat een symbool van rechtvaardigheid. De diepte van zijn geloof werd vereeuwigd met de woorden: "Zelfs als de sluier van gayb (het onbekende) opgetild zou worden, zou mijn geloof niet de minste verandering ondergaan." Hij was altijd vastbesloten op het pad van de waarheid en stond als een leider voor wat juist was. Zijn leven, dat eindigde met het martelaarschap, is een grote inspiratie voor de gelovigen; hij is het levende voorbeeld van rechtvaardigheid, moed en loyaliteit.



**Kenmerken die naar voren komen:**  
geleerde, moedig, één van de eerste moslims

Ali groeide op met loyaliteit en werd gevormd door geloof. In het hart van de Ka'ba, in de schaduw van de Profeet. Elke stap die hij zette was rechtvaardigheid, elk woord dat hij sprak was wijsheid, Hij bleef vastberaden in het pad van de waarheid, ondanks alle moeilijkheden.

Zijn leven werd bekroond met martelaarschap, zijn leven was door geloof vormgegeven, "Zelfs als de sluier van gayb (het onbekende) opgetild zou worden, zou mijn geloof niet veranderen," zei hij. Hij groeide door zijn rechtvaardigheid, zijn hart kende geen plaats voor onrecht. Wat achterbleef was slechts een dirham, maar zijn ziel blijft onsterfelijk.

Ali stond met moed in elke strijd, Het geloof in zijn ogen verbrijzelde de moeilijkheden. Hij liep met vastberadenheid en bleef standvastig op het rechte pad, Op het pad van de waarheid zette hij nooit een stap terug.

Zijn wijze woorden verlichtten de harten, Het licht van de Islam straalde nog sterker door hem. Hij was een ster die opgroeide in de schaduw van de Profeet, En is het mooiste voorbeeld van rechtvaardigheid en moed.

## Wie ben ik - 28 ?


Ik sta bekend onder de bijnaam "Ghassalu'l-Melaike" (De door de engelen gewassene). Ik was een van de jonge metgezellen die tijdens de Slag bij Uhud het martelaarschap bereikte.

# Djafer bin Ebu Talib (r.a.)



Djafer bin Ebu Talib (r.a.) is een belangrijke figuur in de Islamitische geschiedenis, de neef van de Profeet (vzmm) en de broer van Ali (r.a.). Hij werd geboren in 590 in Mekka en was een van de eerste moslims. Djafer nam actief deel aan de pogingen van de Profeet om de Islam te verspreiden. Vanwege de druk en vervolging door de Mekkaanse polytheïsten, emigreerde hij samen met zijn vrouw Esma bint Umeys naar Abessinië in de eerste groep van migranten. Daar werd hij door de Profeet aangesteld als leider van de groep.

In Abessinië verdedigde Djafer (r.a.) de rechten van de moslims en vertegenwoordigde de Islam met moed in zijn gesprekken met Nedjasi, de koning van Abessinië. Het wordt ook gezegd dat hij een belangrijke rol speelde in de bekering van de koning naar de Islam.



**Kenmerken die naar voren komen:** bekend als "Tayyar" (de vliegende) en "Zu'l-Djenahayn" (de tweevleugelige), migrant naar Abessinië, martelaar bij de Slag van Mute

In 628, na de Hudeybiye-overeenkomst, kreeg hij toestemming van Nedjasi om terug te keren naar Arabische grond en zich bij de Profeet aan te sluiten. Hij nam deel aan de verovering van Hayber, waar hij met veel liefde door de Profeet werd verwelkomd.

Djafer bin Ebu Talib (r.a.) stierf als shaheed (martelaar) tijdens de Mu'ta Slag in 629. Na zijn dood verklaarde de Profeet (vzmm) dat Allah hem in het paradijs twee vleugels had gegeven, wat hem de bijnaam "Tayyar" (de vliegende) en "Zu'l-Cenahayn" (de met twee vleugels) opleverde.

Gedurende zijn 40 jaar lange leven was Djafer (r.a.) bekend om zijn vrijgevigheid, zijn ethiek en de liefde die hij voor de mensen had. Vanwege zijn gevoeligheid voor de behoeften van de armen en zijn sociale hulpverlening, werd hij ook wel "Ebu'l-Mesakin" (de vader van de armen) genoemd.

Moge Allah tevreden zijn met hem.



## Wie ben ik - 29 ?

Ik nam deel aan vele veldslagen, waaronder Uhud en Hunayn, om de Islam te verdedigen. Toen de Profeet (vrede zij met hem) de verovering van Cyprus voorspelde, bad ik om die dag mee te maken. Op 86-jarige leeftijd sloot ik mij aan bij de expeditie naar Cyprus en was ik getuige van de verovering. Daarom sta ik bekend als "De spirituele veroveraar van Cyprus". Ik stond ook bekend om mijn gastvrijheid en liefde voor dienstbaarheid aan anderen.






## Beste zusters,

Wij hebben de gezegende maand Ramadan achter ons gelaten en hebben de zegeningen van Eid bereikt. Moge Allah ons rekenen tot degenen die de blijde boodschap van onze Profeet (vrede zij met hem) verdienen.

Eid is een geschenk van Allah, een beloning voor de inspanning van de gelovige. Het is een tijd van broederschap, barmhartigheid, bezoek aan dierbaren en het vergaren van beloningen, net als in de maand Ramadan. Het is onze taak om deze zegen op de best mogelijke manier te waarderen. Het gezamenlijk vieren van Eid is een kans om onze spirituele hernieuwing te versterken, want dat is wat het betekent om een gemeenschap (ummah) te zijn. Bij deze wil ik mijn dank betuigen aan de Vrouwen- en Jongerenorganisatie voor hun werk aan het boekje "Mijn metgezel in de Ramadan". Ik feliciteer de hele Islamitische gemeenschap met Eid



De Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) heeft ons verheugd met de volgende boodschap: "Wie het vasten in de maand Ramadan volbrengt met geloof en in de hoop op beloning van Allah, zijn voorgaande zonden zullen worden vergeven." (Buhari, Iman, 28)

en bid tot Allah dat deze gezegende dag zegeningen brengt voor de hele mensheid.

### Overlevering over Eid

Sa'd bin Aws al-Ansari heeft overgeleverd dat de Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) heeft gezegd:

**"Op de ochtend van Eid verzamelen de engelen zich langs de wegen en roepen uit: 'O gemeenschap van moslims! Haast je naar de barmhartigheid van jullie edelmoedige Heer. Hij is mild en overvloedig in Zijn gunsten.' Vervolgens schenkt Allah hen overvloedige beloningen. Jullie werden opgedragen om 's nachts te bidden en jullie hebben dit gedaan. Jullie werden opgedragen te vasten overdag en jullie hebben dat volbracht. Gehoorzaam jullie Heer en ontvang jullie beloning..."**

Na het Eid-gebed wordt verkondigd:

"Verheug je! Jullie Heer heeft jullie vergeven en jullie mogen als zuivere mensen terugkeren naar huis. De dag van Eid is een dag van beloning en in de hemelse rijken wordt deze dag als zodanig aangekondigd." (el-Targhib wa'l-Tarhib, Trc. 2:532)

### Kemal Ergün

Voorzitter van IGMG



## Beste zussen,

Hiermee is onze reis door de gezegende maand Ramadan ten einde gekomen. Dit boekje is met grote zorg samengesteld door de leden van de Vrouwen- en Jongerenorganisatie.

Mijn oprechte dank gaat uit naar het "Mijn metgezel in de Ramadan"-team, onze schrijvers en ontwerpers voor hun inzet en toewijding. Wij nodigen onze waardevolle lezers uit om de ansichtkaart op de volgende pagina in te vullen met jullie gevoelens en gedachten en deze naar ons op te sturen. Laten we elkaar in 2026 weer ontmoeten in gezondheid, vrede, geluk en harmonie.

Blijf verbonden met KGT;

Met vrede en smeebeden,  
Zehra Karatas



## Wie ben ik? - Antwoorden

1. Hafsa bint Omar
2. Said bin Zeyd
3. Djabir bin Abdullah
4. Zubayr bin Avvam
5. Ummu Suleym
6. Atike bint Zeyd
7. Ebu'd-Derda
8. Abu Hurayra
9. Salman al-Farisi
10. Sa'd bin Mu'az
11. Anes bin Malik
12. Nuayman bin Amr
13. Hind bint Utba
14. Mikdad bin Amr
15. Mus'ab bin Umayr
16. Zayd bin Harise
17. Khalid bin Walid
18. Fatima binti Asad
19. Ammar bin Yasir
20. Bilal al-Habashi
21. Hamza
22. Abu Ayyub al-Ansari
23. Asim Bin Sabit
24. Suheyb bin Sinan (Suheyb er-Rumi)
25. Esmā bint Yazid
26. Abdullah bin Umm Maktum
27. Zaynab bint Jahsh
28. Hanzala bin Ebu Amir
29. Umm Haram bint Milhan

