

١٤٤٦

2025



Mon Compagnon  
du Ramadan

IGMG



### Édition

IGMG – Islamische Gemeinschaft Millî Görüş  
Organisation Jeunesse Féminine – Islamische Gemeinschaft Millî  
Görüş e. V.  
Colonia-Allee 3 | D-51067 Köln  
Téléphone +49 221 942240-100 | Fax +49 221 942240-101  
www.igmg.org | info@igmg.org

Cet ouvrage est le fruit du travail de l'Organisation Jeunesse Fémi-  
nine de l'IGMG.

© IGMG – Islamische Gemeinschaft Millî Görüş e. V.

Köln, Février 2025

Tous droits réservés. La reproduction, l'adaptation, intégrale ou  
partielle, la publication ou le partage sur un environnement numé-  
rique ne sont pas possibles sans l'autorisation écrite de IGMG – Isla-  
mische Gemeinschaft Millî Görüş e. V.

### Impression | Conception

PLURAL Publications GmbH | www.pluralverlag.eu | Sevda Hökelekli  
1ère édition, 2025



Ce livre appartient à

---

Prénom - Nom

Vous pouvez suivre nos chaînes sur les réseaux sociaux



Instagram



Facebook



Twitter



# Table des Matières



Introduction .....	6-7
Salawâts à notre Prophète .....	8-9
Tableau de suivi de lecture du Coran .....	10
Les mérites du mois de Ramadan .....	12-13
Les activités de l'Organisation Jeunesse Féminine (OJF) pendant le Ramadan .....	14-17
Le mois de Ramadan (1er - 8e jour) .....	18-33
Les piliers de l'esprit du Ramadan -1 .....	34-35
Le mois de Ramadan (9e - 16e jour) .....	36-51
Les piliers de l'esprit du Ramadan -2 .....	52-53
Le mois de Ramadan (17e - 29e jour) .....	54-79
Vœux pour l'Aïd .....	80-81
Remerciements .....	82
Réponses à Qui suis-je ? .....	83



## Chère Sœur,

C'est avec une immense joie et une profonde gratitude envers notre Créateur que nous accueillons, une fois de plus, le mois de Ramadan, que nous attendions avec tant d'impatience.

Dans un monde marqué par les épreuves, j'espère que ce mois de Ramadan nous apportera sérénité, paix, abondance, ainsi que le pardon d'Allah. Ainsi, le Prophète (saw) a dit dans un hadith :



« Celui qui jeûne durant le mois de Ramadan avec foi et n'attend que la récompense d'Allah verra ses péchés passés pardonnés. » (Boukhârî, Iman, 28, Sawm, 6 ; Mouslim, Siyam, 203)

Ce hadith est sans aucun doute une preuve que le mois de Ramadan consume et efface les péchés. Ainsi, nous devons tirer le meilleur parti de cette période précieuse. Aspirons à accomplir nos actes d'adoration avec soin et accorder une attention particulière aux prières surrogatoires.

Le plus important est de revoir notre cheminement personnel et nos objectifs, puis d'en fixer de nouveaux. Si nécessaire, nous devons construire une nouvelle version de nous-même pour devenir un serviteur dont Allah sera satisfait. En entreprenant cette transformation, nous devons nous rappeler que ce mois, durant lequel le Noble Coran, guide pour l'humanité, a commencé à être révélé, a transformé il y a 1 400 ans la vie de notre bien-aimé Prophète (saw) et de ses compagnons qui avaient foi en lui. En effet, après la révélation du premier verset, leur vie ainsi que l'ordre du monde, n'ont-ils pas été transformés ?



Les compagnons ne se sont-ils pas questionnés pour trouver leur « vraie » identité ? Nous savons tous que cette transformation n'a pas été facile. C'est sans doute pour cette raison que le Prophète (saw), en parlant de ses compagnons a dit :

**« Mes compagnons sont comme des étoiles. Quel que soit celui que vous suivez, vous serez guidés vers le droit chemin. »**

Dans ce livret, nous aborderons la vie de ces illustres personnalités. Ces êtres d'exception qui ont servi Dieu et Sa cause à une époque où vivre et diffuser l'islam était le plus difficile.

### Chère sœur bien-aimée,

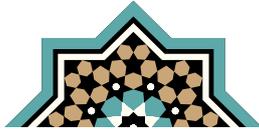
En ce mois béni, j'éprouve une grande satisfaction de pouvoir te présenter notre livret annuel spécialement préparé, « Mon Compagnon du Ramadan », pour qu'il soit un soutien dans ton cheminement personnel. Cette année, le principal objectif de notre livret est de mieux connaître les compagnons du Prophète (saw). C'est pourquoi tu y trouveras des textes portant sur la vie des compagnons, une rubrique quotidienne intitulée « Qui suis-je ? », composée de devinettes, ainsi que des leçons de tafsir, des versets et des prières.

### Chère sœur,

Que ce mois béni soit pour nous une source de bénédictions et de bienfaits par la grâce d'Allah. Puisse-t-Il illuminer nos vies de Sa lumière et répandre sur nous Ses bénédictions. J'espère que « Mon Compagnon du Ramadan » deviendra pour toi un soutien précieux tout au long de ce mois béni. Que la protection d'Allah soit sur toi.

Prières et salutations,

Zehra Karataş  
Présidente OJF



## Salawâts à notre Prophète



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ



Ô Allah, accorde Tes prières et Tes bénédictions à notre Prophète  
Mouhammed (saw).



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدًا وَعَلَى  
آلِهِ وَصَحْبِهِ وَأَبَائِهِ



Ô Allah, accorde Tes prières et Tes bénédictions à notre Prophète  
Mouhammed (saw), aux Gens de sa Maison (Ahl al-Bayt) et à ses  
compagnons.



اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى  
آلِهِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ بِعَدَدِ عِلْمِكَ



Ô Allah, accorde Tes prières et Tes bénédictions à notre Prophète  
Mouhammed (saw) et à sa famille, selon le nombre infini de Ta  
connaissance.



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ  
وَرَسُولِكَ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ  
وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ



Ô Allah, fais miséricorde à Ton serviteur et messenger Mouhammed (saw).  
Fais aussi miséricorde aux croyants et aux croyantes,  
aux musulmans et aux musulmanes.

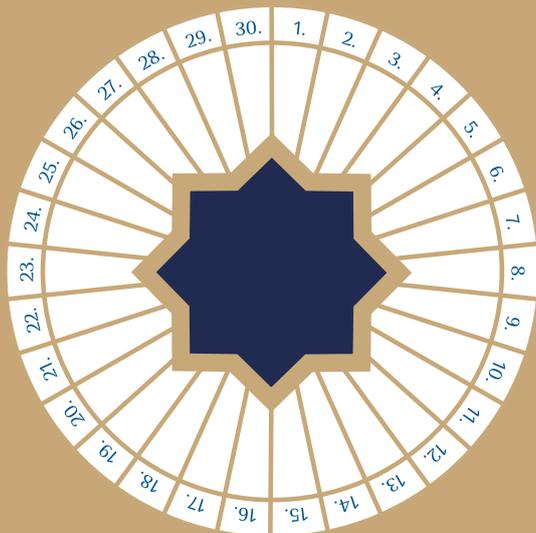


الصَّلَاةَ وَالسَّلَامَ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ



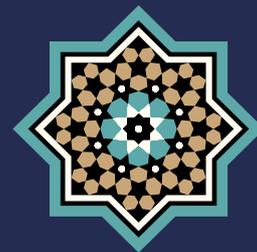
Ô le Bien-aimé d'Allah, que les prières et les bénédictions soient  
sur toi.

# Tableau de suivi de lecture du Coran



صَوْمُ

Jeûne



Ô les croyants ! On vous a prescrit le jeûne (Siyâm) comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété.

Sourate Al-Baqara, verset 183

# Les mérites du mois de Ramadan

« Lorsque le mois de Ramadan commence, les portes du Paradis s'ouvrent, celles de l'Enfer se ferment et les démons sont enchaînés ». (Boukhârî, Sawm 5)

Que les louanges infinies soient rendues à Allah qui nous a réunies pour le mois de Ramadan. Les mérites du mois de Ramadan, qui est un mois de paix, de fraternité, d'unité, de patience, de félicité et de solidarité, sont innombrables. Comme notre Prophète bien-aimé (saw) l'a dit, le début du Ramadan est la miséricorde, le milieu est le pardon et la fin est un affranchissement du feu de l'Enfer. Ce qui distingue le mois de Ramadan des autres mois, ce sont les événements qui s'y sont déroulés. Par exemple, notre Noble Livre, le Coran, a commencé à être révélé ce mois-là, et la Nuit du Destin, qui est meilleure que mille mois, a également eu lieu durant le mois de Ramadan. Le Ramadan est le mois de l'unité, de la fraternité et de la solidarité, où nous comprenons mieux la situation des personnes dans le besoin, et exprimons notre gratitude pour les bénédictions que nous trouvons sur nos tables lors des repas de rupture du jeûne.

L'importance du jeûne, l'un des cinq piliers de notre noble religion, est souvent mentionnée dans les versets du Coran et les hadiths. De plus, le mois de Ramadan est l'un des mois les plus cités dans le Noble Coran.

**« Le mois de Ramadan est celui au cours duquel le Coran a été descendu comme guide pour les gens, avec des preuves claires du droit chemin et du discernement. Donc, quiconque d'entre vous est présent en ce mois, qu'il jeûne ! Et quiconque est malade ou en voyage devra compenser le même nombre de jours à un autre moment. Allah veut pour vous la facilité, non la difficulté, afin que vous complétiez le nombre requis et que vous proclamiez Allah pour vous avoir guidés, et afin que vous soyez reconnaissants. »** (Sourate Al-Baqara, verset 185).

# Les activités de l'Organisation Jeunesse Féminine

Le Prophète (saw) a dit en parlant du mois de Ramadan : « Son début est une miséricorde, son milieu est un pardon, et sa fin est une libération du feu de l'Enfer. » (Beyhaki, Chouabou'l-Iman, 5/223) Afin de vivre cette période de la meilleure des manières possibles, l'Organisation Jeunesse Féminine de la CIMG propose chaque année, en plus du livret « Mon Compagnon du Ramadan », de nombreuses autres activités. Dans cet article, nous souhaitons te les présenter. Si tu souhaites y participer, il te suffit de prendre contact avec l'antenne CIMG la plus proche de chez toi.

## ◆ Nuit du bien

En tant qu'Organisation Jeunesse Féminine, nous organisons le projet « Nuit du bien » pour profiter des bénédictions du Ramadan et rendre ce mois aussi bénéfique que possible. Lors de cette soirée, nous nous réunissons avec nos sœurs, partageons des moments de convivialité, renouvelons les liens de fraternité, et vivons ensemble la joie et les bénédictions de la rupture du jeûne autour d'une table commune. Notre objectif est de vivre pleinement le mois de Ramadan, de prendre conscience des besoins de notre âme et de goûter à la saveur des adorations dans l'atmosphère spirituelle de la mosquée.

Profitons de cette occasion pour prêter une oreille attentive à la récitation du Noble Coran et aux belles paroles qui seront prononcées lors de ce programme.

Nous implorons Allah le Très-Haut pour que ces nuits bénies nous offrent la possibilité de nous renforcer spirituellement.

## ◆ Le programme « Grande sœur-Petite sœur »

Le programme « Grande sœur-Petite sœur » est une activité organisée par le département en charge de l'enseignement secondaire de l'OJF. Dans le cadre des programmes « Grande sœur-Petite sœur » organisés tout au long de l'année, les « grandes sœurs » rencontrent leurs « petites sœurs » et réalisent ensemble diverses activités. L'objectif de ces programmes est de renforcer la relation entre les sœurs, tout en contribuant à la construction de l'identité et de la personnalité des cadettes grâce au soutien des aînées qui leur servent de guides, et, surtout, les préparent pour l'avenir.

Dans le cadre de cette initiative, les « grandes sœurs » et les « petites sœurs » se retrouvent pour participer ensemble à diverses activités telles que : des tournois sportifs, des soirées cinéma, des visites d'EHPAD ou de cimetières, des excursions à vélo, des cours de couture et de broderie, la pratique de l'art de l'Ebru ainsi que des actions citoyennes de ramassage de déchets.



### Le projet « Visite de la bienfaisance »

Comme chaque année pendant le mois de Ramadan, en tant qu'OJF, nous visons à recevoir les invocations et à toucher le cœur de nos aînés grâce au projet « Visite de la bienfaisance ».

S'inspirant du hadith suivant : « Montrer du respect à un musulman âgé dont les cheveux et la barbe ont blanchi et lui offrir des présents fait partie du respect envers Allah. » (Aboû Dâwoûd, Edeb, 23)

Ce projet consiste à préparer des repas pour les offrir lors des visites effectuées chez nos aînés. Ces visites permettent à nos jeunes d'avoir des échanges fraternels avec nos aînés et de tirer profit de leur expérience de la vie. C'est aussi une façon pour les jeunes de rendre hommage à nos aînés.

### Podcast

En tant qu'OJF, nous avons lancé notre projet de podcasts il y a deux ans pendant le mois de Ramadan avec des cours de tafsir qui traitent de nombreux sujets. Plus récemment, nous avons publié une série de quatre épisodes intitulée « La série sur le mariage ». Durant ce mois, nous retrouverons à nouveau nos auditrices chaque mardi avec de nouveaux cours de tafsir.



# Hansâ (r.anhâ)

Hansâ (rha), grande savante de l'époque de « l'ignorance » et de la civilisation islamique, était une femme dont la maîtrise de la poésie et de la rhétorique était inégalée. Après avoir perdu ses frères à cause de la guerre, elle a commencé à exprimer sa douleur et ses émotions à travers ses poèmes. Sa plume, en particulier son poème intitulé « Râyya », a émerveillé tous les maîtres de la langue et de l'éloquence de son époque. À tel point que cette habileté est parvenue jusqu'aux oreilles du Prophète (saw), qui a exprimé son appréciation.

Dès qu'elle a pris connaissance du message de l'islam, elle s'est convertie avec les membres de sa tribu et s'est installée à Médine avec ses enfants. Après avoir perdu ses frères, Hansâ (rha) a perdu ses quatre enfants lors de la bataille de Qadisiyyah. Malgré la douleur, elle a fait preuve d'une patience et d'une soumission exemplaires, offrant une leçon de patience et de force intérieure pour les cœurs éprouvés. Hansâ (rha) a reçu la nouvelle du martyre de ses enfants avec beaucoup de sérénité. Elle a dit : « Louanges à Allah, qui m'a honorée par leur martyre. Qu'Il m'unisse à eux sous l'ombre de Sa miséricorde ! » Elle a accueilli la mort de ses enfants

**Ses principales caractéristiques:**  
Poétesse et mère de martyrs.

avec la conviction que leur martyre était une bénédiction, et elle a profondément ancré dans son cœur le noble statut de mère de martyrs.

Hansâ (rha) n'était pas seulement une poétesse, mais aussi une légende, mêlant tristesse et victoire dans ses vers. Elle a laissé une profonde empreinte dans les cœurs et les esprits des gens. Son nom reste un symbole de sacrifice et de dévouement, dont l'écho traverse les âges.



## Qui suis-je - 1 ?

Aïcha m'a comparée à mon père Omar en m'appelant « Binti Ebiha / La fille de son père » en raison de mon caractère, de mon sens de la justice et de ma miséricorde. Je suis l'épouse du Prophète (saw). Djibrîl a dit au Prophète (saw) à mon sujet : « ... une femme qui jeûne beaucoup et accomplit fréquemment la prière, et qui sera également ton épouse au Paradis. » En raison de « l'incident de l'interdiction », Allah le Très-Haut a adressé un avertissement à Aïcha et moi-même à travers le verset 4 de la sourate Tahrîm.

# Kayla al-Anmâriyya (r.anhâ)

Kayla al-Anmâriyya (rha) est une femme qui exerçait le commerce à Médine durant les premiers temps de l'islam. Symbole de droiture, Kayla (rha) pratiquait son activité dans le marché appartenant à la tribu juive des Banî Kaynouka. Après sa conversion, elle continua son métier et, confrontée à une hésitation sur l'éthique commerciale, elle s'adressa au Prophète (saw) pour dissiper ses doutes. Kayla (rha) s'adressa au Prophète (saw) en ces termes :

« Ô Messager d'Allah ! Lorsque je veux acheter une marchandise, je propose un prix inférieur à celui que j'ai en tête, puis j'augmente progressivement jusqu'à atteindre ce prix. De même, lorsque je vends, je commence par demander un prix plus élevé que celui que j'envisage, puis je baisse progressivement jusqu'à ce montant. Mon comportement est-il approprié ? ».

Cette question sincère reflète son souci de rechercher ce qui est juste et son attention scrupuleuse à respecter les limites du licite.

**Ses principales caractéristiques:**  
Honnête commerçante.

Le Prophète (saw) répondit à cette question avec une sagesse pleine de sens, soulignant que l'honnêteté est une qualité essentielle dans le commerce : « Ô Kayla ! Ne fais pas ainsi. Lorsque tu veux acheter quelque chose, propose directement le prix que tu envisages. Et lorsque tu veux vendre, indique le prix que tu as en tête. » Ce conseil ne s'adressait pas uniquement à Kayla (rha), mais constitue un guide éthique pour tous les musulmans dans leurs pratiques commerciales. Guidée par ces enseignements, Kayla al-Anmâriyya (rha) a façonné sa pratique du commerce, devenant une marchande reconnue pour sa moralité et son honnêteté. Sa vie démontre que le commerce n'est pas seulement une source de profits. Kayla (rha) est entrée dans l'histoire comme l'un des plus beaux exemples de la position honorable et des rôles actifs que l'islam a conférés aux femmes dans la société. Par son comportement, elle est devenue un symbole où foi et commerce s'unissent harmonieusement.

## Qui suis-je - 2 ?

Je suis le beau-frère d'Omar (ra), l'époux de Fatîma bint Hattab. Mon père est Zeyd ibn Amr. Il est connu pour être l'un des rares hanîfs (personne qui croit en l'existence d'un Dieu et qui attendent la venue du dernier prophète). Il est mort avant d'avoir connu la Révélation et ses dernières paroles furent : « Ô Seigneur ! J'ai été privé du dernier Envoyé. Je T'en supplie, ne prive pas mon fils de lui ! » A l'âge de 19 ans, j'ai prononcé l'attestation de foi auprès de notre Prophète (saw). J'ai été annoncé par Lui comme l'un des dix compagnons promis au Paradis, devenant le dernier membre de cette noble caravane.

# Sawban (r.a.)

Sawban (ra) est un compagnon qui se distingue par son amour, sa loyauté et sa dévotion envers le Prophète (saw). Né au Yémen, Sawban (ra) appartenait à la tribu himyarite et vivait comme esclave. Sa vie a changé le jour où le Prophète (saw) l'a affranchi. Plus qu'un simple serviteur, Sawban (ra) était comme l'ombre du Prophète (saw), écoutant attentivement chacune de ses paroles et prenant ses enseignements comme guide pour sa vie.

L'amour de Sawban (ra) pour le Prophète (saw) était si profond que son absence le plongeait dans une immense tristesse. Un jour, alors que son état n'échappait pas à l'attention du Prophète (saw), ce dernier lui demanda ce qu'il avait. Dans un silence empreint de respect, Sawban (ra) répondit avec une sincérité déchirante :

« Ô Messager d'Allah ! Ici, dans ce monde, je trouve du réconfort en vous voyant. Mais à l'idée que dans l'au-delà je ne pourrai pas être dans le même rang que vous me consume de douleur. »

Face à cet amour pur, Allah le Très-Haut révéla cette promesse :  
« Ceux qui obéissent à Allah et à Son Messager seront avec les

**Ses principales caractéristiques:**  
Esclave affranchi du Prophète (saw).

Prophètes, les véridiques, les martyrs et les vertueux. » (An-Nisa, 4 : 69).

Cette révélation apaisa l'âme de Sawban (ra) car elle assurait que son attachement et sa dévotion pourraient transcender ce monde, lui permettant de préserver cet attachement pour l'au-delà. Après le décès du Prophète (saw), Sawban (ra) resta fidèle à son exemple et ne dévia jamais de sa voie. Le nom de Sawban (ra) est gravé dans l'histoire de l'islam comme un exemple éblouissant de dévotion, d'amour profond et de loyauté inébranlable envers le Prophète (saw). Aujourd'hui encore, son nom est cité comme une incarnation de cet attachement inconditionnel.



## Qui suis-je - 3 ?

Je fais partie des Moukhiroûnes, c'est-à-dire des neuf compagnons ayant rapporté le plus grand nombre de hadiths, occupant la sixième place. Mon père, Abdoullah ibn Amr (ra) est mort en martyr lors de la bataille d'Ouhoud. Après la perte de mon père, alors que je traversais une profonde tristesse, notre Prophète (saw) m'a consolé, et Allah le Très-Haut a révélé le verset de la sourate Âl-i Imrân : « Ne dites pas de ceux qui sont tués dans le sentier d'Allah qu'ils sont morts. Au contraire, ils sont vivants et sont pourvus de subsistance auprès de Dieu ! »

# genç IZ Podcast 1

Si tu souhaites rejoindre le cercle de tafsîr, suis-nous sur les réseaux sociaux @igmgktorg.

Tu pourras y trouver des informations détaillées sur les cours.

## Sourate Al-Mouddassir, versets 1 à 7

يَا أَيُّهَا الْمُدَّثِّرُ ﴿١﴾ قُمْ فَأَنْذِرْ ﴿٢﴾ وَرَبِّكَ فَكْبِّرْ ﴿٣﴾ وَثِيَابَكَ  
فَطَهِّرْ ﴿٤﴾ وَالرُّجْزَ فَاهْجُرْ ﴿٥﴾ وَلَا تَمُنْ بِتَسْتَكْبِرْ ﴿٦﴾  
وَلِرَبِّكَ فَاصْبِرْ ﴿٧﴾

1 • Ô, toi (Mohammed)! Le revêtu d'un manteau! 2 • Lève-toi et avertis (les gens). 3 • Et seulement de ton Seigneur, célèbre la grandeur. 4 • Et tes vêtements, purifie-les 5 • Et de tout péché, écarte-toi. 6 • Ne fais pas le bien pour en tirer avantage ou le rappeler. 7 • Sois patient dans ta quête de l'agrément de ton Seigneur.



## Mes notes:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Qui suis-je - 4 ?

J'ai toujours été auprès du Prophète (saw) quand il avait besoin d'aide. C'est pour cette raison que le Prophète (saw) a dit à mon sujet : « Chaque prophète a un compagnon fidèle, et mon compagnon fidèle est Zoubeyr. » J'ai combattu aux côtés du Prophète (saw) lors des batailles et j'ai consacré toute ma vie aux champs de bataille.

# Oum Habiba (r.anhâ)

Oum Habiba (rha) est une femme qui s'est fermement accrochée à la vérité et a été un exemple de détermination. Son vrai nom est Ramlah bint Aboû Soufyan, et sa lignée rejoint celle du Prophète (saw) à travers l'ancêtre commun Abdoumenâf. Son père, Aboû Soufyan, était le chef de Qouraych, la tribu dirigeante de La Mecque qui, pendant longtemps, s'est opposée à l'islam. Sa mère s'appelait Safiyya bint Abou'l-Âs. Cependant, malgré la puissance de son clan, Oum Habiba (rha) est devenue musulmane et a consacré sa vie à cette cause.

Elle a émigré avec son mari, Oubeydoullah ibn Jahch, vers l'Abysinie pour échapper aux persécutions des polythéistes. Cependant, elle a été confrontée à une épreuve : son mari est devenu apostat et s'est converti au christianisme, tout en la pressant de renier sa propre foi. Malgré cette épreuve, elle a gardé sa foi intacte. Ayant été informé de sa situation, le Prophète (saw) lui a proposé le mariage par l'intermédiaire du Négus Ashama. Ce mariage a été une grande bénédiction pour Oum Habiba (rha) qui a été récompensée

## Ses principales caractéristiques:

La fille d'Aboû Soufyan, fait partie de ceux qui ont émigré en Abysinie, l'épouse du Prophète (saw).

pour sa soumission à la Volonté divine.

Oum Habiba (rha) a montré sa fidélité au Prophète (saw) à chaque instant de sa vie. Un jour, Aboû Soufyan est venu à Médine pour obtenir le renouvellement du traité de Houdaybiya. Lorsque sa proposition a été rejetée par le Messenger d'Allah (saw), il s'est rendu chez sa fille Oum Habiba (rha). Elle lui a répondu : « Ce cousin appartient au Messenger d'Allah, tu n'en es pas digne. » Ainsi, elle est devenue un exemple tant pour son père que pour la tribu qouraychite.

Dans un hadith, il a été annoncé qu'Oum Habiba (rha) fait partie des habitants du Paradis. Elle a vécu 30 ans après le décès du Prophète (saw). Pendant cette période, elle a transmis de nombreux hadiths. Oum Habiba (rha) est décédée à Médine en l'an 44 de l'Hégire. Elle est un exemple de patience, de soumission et de détermination.

## Qui suis-je - 5 ?

Mon mari m'a abandonnée, ainsi que mes deux fils, parce que j'étais devenue musulmane. Lors de mon second mariage, ma dot fut l'islam : j'ai épousé Aboû Talha à condition qu'il accepte l'islam. Les gens disaient à mon sujet : « Nous n'avons jamais entendu parler d'une dot plus précieuse que la sienne. » J'ai confié mon fils Anas ibn Malik au service du Messenger d'Allah (saw). Le Prophète (saw) a dit à mon sujet : « Je suis entré au Paradis et j'ai entendu un bruit de pas. Quelle ne fut pas ma surprise de découvrir que c'était Ghoumeysa, la fille de Milhan ! »

# Souhayb ar-Roûmî (r.a.)

Souhayb ar-Roûmî (ra) est un compagnon qui a fait preuve de patience et de sacrifice durant les premières années de l'islam. Bien qu'il soit d'origine arabe, Souhayb (ra) a été capturé par les Byzantins lorsqu'il était enfant et a vécu en tant qu'esclave pendant de nombreuses années en terre romaine. Grandissant dans la culture byzantine, Souhayb (ra) est arrivé à La Mecque durant sa jeunesse, où il a été affranchi par Abdallah ibn Jud'ân. Bien qu'il ait continué sa vie en tant qu'homme libre, c'est aux côtés du Prophète (saw) et à travers l'islam qu'il a trouvé la véritable liberté.

Souhayb (ra) faisait partie des premiers à se convertir à l'islam à Dârou'l Erkâm. Cependant, n'ayant ni tribu ni protection, il a été victime des persécutions des Qouraychites. Souhayb (ra) a quitté La Mecque au moment de l'Hégire et il a sacrifié toute sa fortune dans ce but. En reconnaissance de ce sacrifice, le Prophète (saw) a dit : « Souhayb a fait un commerce très profitable ! » en louant sa foi. De plus, cet événement a été la cause de la révélation du verset : « Parmi les gens, certains se sacrifient pour obtenir l'ag-

rément d'Allah. » (Sourate Al-Baqara 2 : 207).

À Médine, Souhayb (ra), l'un des plus proches compagnons du Prophète (saw), a participé à des batailles majeures comme celles de Badr, Uhoud et Khandaq (bataille de la Tranchée). Sa générosité et sa personnalité lui ont valu l'affection des autres compagnons. Un jour, alors qu'il souffrait d'une douleur à l'un de ses yeux, il s'est rendu à Kouba pour rejoindre le Prophète (saw). Là, avec lui, plusieurs autres compagnons, dont Abou Bakr et Omar (ra), étaient présents et on lui offrait des dattes. Très affamé, Souhayb (ra) commença à les manger avec appétit. Le Prophète (saw) lui dit alors : « Ton œil te fait mal, mais tu manges des dattes. » Souhayb (ra) répondit : « Ô Messenger d'Allah ! J'utilise mon œil qui ne fait pas mal » et le fit ainsi sourire.

Souhayb (ra) a dirigé la prière funéraire du compagnon Omar (ra). Souhayb (ra) est décédé en l'an 38 de l'Hégire (659) à Médine. Il a laissé une empreinte indélébile dans l'histoire de l'islam par son courage et son sacrifice. Il est le symbole de ceux qui ont tout sacrifié pour leur foi.



## Qui suis-je - 6 ?

Au cours de ma vie, les cinq grandes personnalités de l'Âge de la Félicité (ou Asr as-Sa'adat) avec lesquelles je me suis mariée (Abdoullah ibn Abi Bakr, Zeyd ibn Khattab, Omar ibn Khattab, Zoubeyr ibn Awwâm et Housayn ibn Ali) ont toutes atteint le martyre. C'est pourquoi on me connaît sous le nom de « l'épouse des martyrs ». Ainsi, les habitants de Médine disaient à mon sujet : « Que quiconque souhaite atteindre le martyre se marie avec elle. »

**Ses principales caractéristiques:**  
Parmi les premiers musulmans,  
courageux et altruiste.

# أبو بكر (r.a.) Aboû Bakr (r.a.)

L'honorable Aboû Bakr (ra), l'un des premiers croyants, a noué une profonde amitié avec le Prophète (saw). Grâce à sa foi inébranlable, il a inscrit son nom en lettres d'or dans l'histoire de l'islam. Il a été celui qui, dès la première révélation, a cru sans hésitation en l'Envoyé d'Allah (saw). Pendant l'Hégire, il a été le plus proche compagnon et confident du Prophète (saw). Sa soumission était si forte que, lors de l'événement de l'Isrâ (ou Voyage nocturne) et Mi'râj (ou Ascension), alors que d'autres contestaient, il a accepté sans remettre en question les paroles du Prophète (saw). Cette fidélité inébranlable lui a valu le titre de « Siddiq » (le véridique). C'est un leader courageux qui, après la mort du Prophète (saw), a su rassembler la communauté musulmane, a envoyé l'armée d'Ousama ibn Zeyd (ra) en expédition et a porté fièrement la bannière de l'islam. Toujours en tête dans les œuvres de bienfaisance, il a consacré sa richesse sur le chemin d'Allah, permettant ainsi à de nombreux esclaves de retrouver leur liberté. Son courage a per-

## Ses principales caractéristiques:

Le premier calife, l'ami, le véridique et le compagnon de route du Prophète (saw).

mis de maintenir l'unité des musulmans durant les périodes les plus difficiles de l'islam, et son dévouement a été un exemple pour tous. Aboû Bakr (ra) est le symbole de la sincérité et de la justice de l'islam.

Aboû Bakr (ra) le plus proche compagnon du Prophète (saw), acceptait chaque parole avec sincérité et sans réserve, animé par un amour profond et une foi inébranlable en l'Ascension. Rempli de soumission, doté d'une foi inébranlable, il résistait à chaque difficulté et purifiait son cœur avec espoir. Il avait confiance en la sourate Ar-Roûm, pressentait la victoire et, grâce à son courage, ne reculait pas devant les polythéistes. Après le décès de notre Prophète (saw), il devint un leader, rassemblant la communauté et guidant les armées par ses décisions. Il fut le premier à croire, le premier à courir vers le bien, dépensant sa richesse pour secourir les opprimés. Consacrant sa vie à sa mission, il laissa une empreinte profonde dans les fondations de l'islam grâce à sa détermination et à sa force.



## Qui suis-je - 7 ?

Étant quelqu'un qui a beaucoup fait parler de moi dans le domaine de la science et de la sagesse, le Prophète (saw) a dit de moi : « Le plus pieux, le plus craintif d'Allah et le plus sage de ma communauté. » Lorsque mes compagnons et moi-même avons exagéré dans nos actes d'adoration, après l'avertissement du Prophète (saw), le verset 21 de la sourate Ahzâb a été révélé à ce sujet. Il y a trois avis concernant l'emplacement de ma sépulture : dans le quartier d'Eyüp à Istanbul, dans le cimetière de Karacaahmet toujours à Istanbul, et dans la ville de Bartın en Turquie.

# Zeyd ibn Sâbit (r.a.)

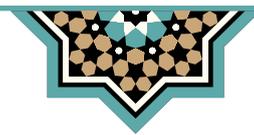
Zeyd ibn Sâbit (ra), le scribe de la révélation du Prophète (saw), était l'un des gardiens du Coran. Orphelin, il a été honoré par l'islam à l'âge de neuf ans. Dès son jeune âge, il s'est distingué par son assiduité. Comment en est-il venu à devenir le scribe de la révélation du Prophète (saw) ? Il était doué pour la mémorisation et avait mémorisé 17 sourates en écoutant le Prophète (saw). Un jour, lorsque le Prophète (saw) lui demanda de réciter une sourate, et Zeyd (ra) récita la sourate Kâf. Lorsqu'il lut le verset 16 : « Nous sommes plus proches de l'homme que sa veine jugulaire », il comprenait mieux que l'islam apaisait sa solitude.

À un jeune âge, Zeyd ibn Sâbit (ra) a aidé à transporter la terre lors de la bataille de la Tranchée (Khandaq). En reconnaissance de son aide, le Prophète (saw) lui a fait l'éloge en disant : « Quel bon garçon il est ! »

Sa mère l'a confié au Prophète (saw) qui l'a éduqué. Le Prophète (saw) effectuait ses correspondances par l'intermédiaire de Zeyd

**Ses principales caractéristiques:**  
Médinois et scribe de la Révélation.

(ra). Afin de mieux comprendre la stratégie des juifs, le Prophète (saw) demanda à Zeyd (ra) d'apprendre l'hébreu. À l'époque, aucun musulman ne connaissait l'hébreu. Les juifs parlaient leur langue secrètement, afin que les Arabes ne puissent pas la comprendre. Ainsi, Zeyd (ra) qui était encore jeune, s'intégra parmi les juifs et apprit l'hébreu. Le Prophète (saw) en fut très heureux. Zeyd (ra) était entièrement dévoué au Prophète (saw). Lors de la Révélation, Zeyd (ra) faisait partie de ceux qui écrivaient les versets. Sa connaissance des versets et de la langue était exceptionnelle. Les gens de la Souffa profitaient de sa connaissance pour apprendre la religion. Il mémorisait le Coran, mais il l'appliquait également dans sa vie. Comment devient-on un croyant travailleur ? Est-il possible de devenir semblable à Zeyd ibn Sâbit (ra) à notre époque ? Oui, c'est possible. Avec les opportunités qui sont à notre disposition, nous pouvons être des croyants savants et travailleurs. Tant que l'amour de l'islam est dans nos cœurs, nous réussirons, tant dans les affaires de ce monde que dans celles de l'au-delà.



## Qui suis-je - 8 ?

J'ai une très bonne mémoire et cela m'a permis d'être le compagnon qui a rapporté le plus de hadiths de notre Prophète (saw). Mon surnom signifie « Le Père du petit chat », mais mon vrai nom est Abdourrahman ibn Sakr.

# Les piliers de l'esprit du Ramadan • 1



## Sahour

Notre Prophète (saw) nous a encouragé à nous lever pour le sahour en disant : « Mangez le repas du sahour car la bénédiction est dans le repas du sahour. » De plus, le fait de se lever pour le sahour est l'une des caractéristiques les plus distinctives du jeûne pratiqué par les musulmans par rapport au jeûne observé dans d'autres religions.



## Ftour

Il est recommandé de faire des invocations lors du repas de rupture du jeûne après le coucher du soleil. Notre Prophète (saw) a dit à ce sujet : « L'invocation du jeûneur lorsqu'il rompt son jeûne ne sera pas rejetée. » (Ibn Mâja, Siyam 48).



## Itikaf

Itikaf, qui signifie « enfermement », « s'installer dans un lieu et y rester », désigne le fait de rester dans une mosquée pendant une certaine période à des fins d'adoration. L'itikaf, dont la légitimité est fixée par le Coran et la Sounna, se perpétue depuis l'époque du Prophète Ibrâhîm (as) et de son fils Ismâîl (as).



## Tarawih

Cette prière spécifique au mois de Ramadan, qui comporte au total 23 unités de prière avec la prière de Witr, est caractérisée par un enthousiasme lors de la première prière de tarawih et une tristesse lors de l'accomplissement de la dernière prière de tarawih.

# Roufayda bint Sa'd

(r.anhâ)

Roufayda bint Sa'd (rha) est considérée comme la première infirmière de l'histoire de l'islam. Ce qui la distingue des autres femmes, c'est qu'elle a été la première à établir un hôpital de campagne. Avant l'islam, elle a tenté de mettre fin à l'une des pratiques de l'époque de « l'ignorance préislamique », à savoir l'enterrement des petites filles vivantes. Son père, Sa'd, l'a élevée pour devenir infirmière et lui a dit : « Ma fille ! J'ai consacré toute ma vie à toi. Je t'ai transmis mes connaissances et mon expérience. Je t'ai préparée à être une infirmière qui soigne les blessures et apaise la douleur des membres du clan des Banî Aslam. » Roufayda bint Sa'd (rha) a appliqué le souhait de son père non seulement pour le clan Banî Aslam, mais pour toute l'humanité, car l'islam libère l'individu du tribalisme et l'oriente vers l'intérêt général.

Roufayda bint Sa'd (rha) a soigné les blessés lors des batailles. Son mari, Abdoullah, a été tué par un non-croyant avant la bataille de Badr. Le vœu de son mari était de diffuser l'islam dans chaque foyer et d'aider les gens à se débarrasser des coutumes de l'épo-

## Ses principales caractéristiques:

Première infirmière et responsable l'hôpital de campagne lors des batailles.

que de l'ignorance préislamique. Roufayda (rha) a vécu toute sa vie en tant qu'infirmière. Elle est devenue un exemple pour nous en transmettant l'islam à l'humanité et en étant utile aux autres. Lorsqu'elle a appris que le meurtrier de son mari était devenu musulman et avait pris le nom de Râchid, elle l'a pardonné. Lors des batailles, il arrivait qu'elle passe deux jours sans dormir pour soigner les blessés. De plus, lorsqu'on lui apportait des prisonniers de guerre, elle les soignait également. Elle a formé d'autres femmes aux gestes de premiers secours et les a emmenées avec elle sur le champ de bataille pour les aider. Ainsi, elle a donné un exemple de formation pratique.

Elle a expliqué que la guérison ne vient pas d'elle mais d'Allah le Très-Haut. Elle a formé d'autres infirmières en leur expliquant qu'il ne faut pas soigner les malades en fonction de leur statut social, mais qu'il faut les traiter équitablement. Par ses nouvelles approches, elle a servi l'islam. Le côté pacifique et apaisant de l'islam englobe toute la société.

## Qui suis-je - 9 ?

Je suis un compagnon d'origine perse connu pour mon cheminement qui m'a mené à l'islam. C'est moi qui ai suggéré la stratégie de creuser une tranchée autour de Médine lors de la bataille de la Tranchée.

# Chifa bint Abdoullah (r.anhâ)

Chifa bint Abdoullah (rha), qui a été infirmière et éducatrice, est l'une des femmes célèbres parmi les compagnons pour avoir soigné les maladies de la communauté. Son véritable prénom est Leyla, mais elle est connue sous le surnom de « Chifa ». Elle fait partie des premières personnes à avoir embrassé l'islam et a souffert de la persécution des polythéistes.

Chifa bint Abdoullah (rha) faisait partie des premières à émigrer à Médine. Le Prophète (saw) lui a attribué une maison, ainsi qu'à son fils Souleymane. Chifa (rha) était l'une des rares personnes capables de lire et d'écrire. À une époque où la lecture et l'écriture étaient peu courantes, elle a transmis son savoir aux autres. En effet, elle a appris à lire et à écrire à Hafsa (rha), l'épouse du Prophète (saw). Pour elle, être éduqué ne signifiait pas garder le savoir pour

soi, mais, au contraire, le partager avec les autres. Avant l'islam, elle exerçait déjà un métier, et après sa conversion, elle a continué à œuvrer dans le domaine de la santé tout en servant l'islam. Elle a été très estimée par la communauté. Pendant les califats d'Abou Bakr et d'Omar (ra), des offres honorables lui ont été faites. C'est elle qui a rapporté que le titre de « Émir des Croyants » (Amirou'l Mou'minine) a été utilisé pour Omar (ra). Elle nous a transmis 12 hadiths du Prophète (saw). L'éducation des femmes musulmanes et leur contribution au service de l'humanité sont d'une grande importance. Puisque l'islam est l'essence même de la vie, chaque moment de notre existence doit être vécu dans le souci de rechercher l'agrément d'Allah.



## Qui suis-je - 10 ?

J'étais l'un des chefs ansarites à Médine. J'ai soutenu le Prophète (saw) lors des deux Serments d'Akaba. J'ai été blessé lors de la bataille de la Tranchée et suis devenu martyr peu de temps après.

Ses principales caractéristiques:  
Infirmière et enseignante.

# genç IZ Podcast 2

Si tu souhaites rejoindre le cercle de tafsîr, suis-nous sur les réseaux sociaux @igmkgktorg.

Tu pourras y trouver des informations détaillées sur les cours.

## Sourate Al-Baqara, versets 155 à 157

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ  
الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ ۗ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٥﴾  
الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ  
رَاجِعُونَ ۗ ﴿١٥٦﴾ أُولَٰئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ  
وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ ﴿١٥٧﴾

**155** • Nous vous éprouverons certes par un peu de peur, de faim et par une diminution des biens, des personnes et des récoltes. (Ô Prophète !) Annonce la bonne nouvelle à ceux qui sont patients ! **156** • Et ceux qui sont patients disent, lorsqu'un malheur les atteint : Nous sommes les serviteurs d'Allah et c'est à Lui que nous retournerons.

**157** • Ceux-là recevront des bénédictions et une miséricorde de la part de leur Seigneur. Et ce sont eux qui sont sur la bonne voie.

## Mes notes:

---

---

---

---

---

---

---

---

## Qui suis-je - 11 ?

Lorsque j'avais dix ans, ma mère m'a confié au service du Prophète (saw). J'ai grandi en recevant son éducation pendant de nombreuses années. Les connaissances que le Prophète (saw) m'a transmises, je les ai partagées avec le reste de la communauté. En faisant cela, j'ai contribué à la formation religieuse de milliers de croyants. En pratiquant le jihad par la connaissance, j'ai été honoré de devenir l'un des enseignants de l'islam.

# Khadija (r.anhâ)

Khadija (rha) n'était pas seulement l'épouse du Prophète (saw), mais aussi son plus grand soutien. Lorsqu'il ressentit de la peur et de l'inquiétude après la première révélation, elle fut la première à croire en lui, à lui offrir confiance et à lui insuffler du courage. Durant les premières années difficiles de la Révélation, Khadija (rha) n'a pas hésité à sacrifier sa richesse pour la propagation de l'islam. Elle était à la fois une croyante et une dirigeante toujours aux côtés du Prophète (saw). Elle était celle qui le réconfortait en lui disant : « Je jure par Allah qu'il ne t'humiliera jamais », apaisant ainsi son cœur.

Le Prophète (saw) a continué de se souvenir de Khadija (r.anha) même après sa mort. Selon les récits d'Aïcha (rha), le Prophète (saw) évoquait fréquemment Khadija (rha), louant sa fidélité et ses sacrifices. Le Prophète (saw) disait : « On ne m'a pas donné de meilleure personne qu'elle. » Il soulignait ainsi en permanence la



**Ses principales caractéristiques:**  
L'épouse du Prophète (saw) et commerçante.

place et la valeur de Khadija (rha).

Khadija (rha), la première défenseure de l'islam, le plus grand soutien du Prophète (saw) et un exemple de fidélité écrite avec la foi, a laissé une empreinte unique dans l'histoire de l'islam. L'honneur que le Prophète (saw) lui a accordé, à la fois par les louanges qu'elle a reçues dans cette vie et dans l'au-delà, sera évoqué tout au long de sa vie.

Le nom de Khadija (rha) est une empreinte dans les cœurs, son soutien inconditionnel embaume le Paradis.



## Qui suis-je - 12 ?

Je suis connu pour être un « farceur » dans l'assemblée du Prophète (saw). Par nature, j'ai un tempérament drôle et espiègle. J'ai eu la chance d'être celui qui faisait toujours rire le Prophète (saw) ainsi que mes frères compagnons présents dans son cercle. Mon cœur a toujours été rempli d'amour pour Allah et Son Prophète. Le Prophète (saw) a dit à mon sujet : « Par Allah, je ne sais rien de lui mis à part le fait qu'il aime Allah et Son Messenger. »

# Talha bin Ubeydullah (r.a.)

Il s'agit du compagnon qui, le jour d'Ouhoud, a offert son dos comme marchepied au Prophète (saw).

Talha ibn Ubeydoullah (ra) est né à La Mecque en 590, 20 ans avant la prophétie. Comme Abou Bakr as-Siddiq (ra), il appartenait à la tribu des Banî Taym. À l'âge de 20 ans, il embrassa l'islam et consacra toute sa vie à préserver sa foi et à servir l'islam. Il succomba au martyre lors de la bataille du Chameau, en décembre 656 (mois de Jumada al-Thani, année 36 de l'Hégire). Comme les autres compagnons, Talha ibn Ubeydoullah (ra) fut parmi les premiers à répondre à l'appel de l'islam. Ils ne se sont pas contentés de prononcer la parole « Que ma mère et mon père soient sacrifiés pour toi, ô Messager d'Allah », mais ont également vécu pleinement cette promesse, la prouvant par leurs actes et leurs sacrifices.

Ses principales caractéristiques:  
Marchand, scribe de la Révélation.

Pendant les moments difficiles de la bataille d'Ouhoud, Talha ibn Ubeydoullah (ra) a été un bouclier pour le Messager d'Allah (saw). Ce jour-là, malgré les blessures, il a eu l'honneur de servir de marchepied au Prophète (saw), en se plaçant à ses côtés et en lui offrant son dos pour qu'il puisse se protéger. Ce geste héroïque gravera son nom dans l'histoire de la bataille d'Ouhoud : « Ouhoud, c'est Talha. » Il deviendra ainsi un symbole de dévouement et de sacrifice. Le Messager d'Allah (saw) dira de lui :

« Que ceux qui veulent voir un martyr vivant regardent Talha ibn Ubeydoullah. »

Talha ibn Ubeydoullah (ra) est honoré pour son courage à Ouhoud et son titre unique de « martyr vivant », illustrant son engagement exemplaire sur le chemin d'Allah.

## Qui suis-je - 13 ?

Au départ, j'étais opposée à l'islam et j'avais récompensé Wahchi pour avoir tué Hamza (ra). Cependant, plus tard, j'ai été honorée par l'islam.

# Omar (r.a.)

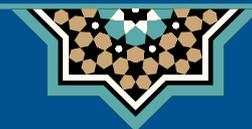
Omar (ra), l'une des figures les plus importantes de l'islam, se distingue par son courage et sa justice. Son passage de « l'ère de l'ignorance » à l'islam marque un tournant décisif dans sa vie.

Au cours de son cheminement spirituel, les versets qu'il a entendus du Prophète (saw) à la Ka'ba, ainsi que la récitation du Coran par sa sœur Fatima (rha), l'ont profondément marqué et ont joué un rôle déterminant dans sa conversion. Ce jour-là, il s'est rendu dans la maison d'Erkâm appelé « Dârû'l Erkâm » pour embrasser l'islam, devenant dès lors un ardent défenseur de la vérité. Après être devenu musulman, Omar (ra) a été surnommé « el-Farouk » qui signifie : « Celui qui distingue la vérité de l'erreur en raison de sa vision de la justice ».

Durant son califat, il a mis en œuvre des réformes qui ont renforcé l'État musulman, introduisant des innovations dans des domaines variés, de l'urbanisme à l'organisation du divan (administration). Il est reconnu pour avoir appliqué de manière équilibrée les principes de justice, de force et de miséricorde. En tant que dirigeant, il

a non seulement été un leader puissant, mais aussi un gouverneur compatissant et bienveillant envers son peuple.

Son désir de martyr s'est réalisé par son invocation : il a été tué à Médine, laissant derrière lui un héritage marqué par un leadership juste et visionnaire. Omar (ra) reste une figure emblématique de l'islam, symbole de justice, de dévouement et de réformes qui ont façonné l'avenir de la civilisation islamique.



## Qui suis-je - 14 ?

Lorsque je suis arrivé à La Mecque, je me suis réfugié auprès d'Aswad ibn Abdouyeghous, le cousin maternel du Prophète (saw), et j'ai grandi sous sa protection. Depuis le jour où j'ai embrassé la foi islamique, j'ai toujours été à cheval, ce qui m'a valu le surnom de « Fârisou Rasoûloullah » (Le Cavalier du Messager d'Allah). Je suis l'un des compagnons mentionnés dans le hadith où le Prophète (saw) a dit : « Allah m'a informé qu'il aime quatre personnes parmi mes compagnons et m'a ordonné de les aimer également. »

### Ses principales caractéristiques:

Le premier conquérant de Jérusalem, le juste et le courageux.



# Aïcha (r.anhâ)

Aïcha (rha) est l'une des personnalités les plus remarquables de l'histoire de l'islam, se distinguant par sa profonde érudition et sa personnalité raffinée. Cette femme sage, qui a occupé une place exceptionnelle dans le cœur du Prophète (saw), a joué un rôle crucial dans la diffusion du savoir en transmettant 2 210 hadiths. Sa relation avec le Prophète (saw) ne se limite pas à celle d'une épouse, mais incarne également une affection réciproque. Aïcha (rha), dont la vie a été façonnée par la lumière de la Révélation, a éclairé le chemin de la communauté musulmane, devenant la plus proche élève du Prophète (saw) et une guide pour la communauté musulmane.

Après sa mort, Aïcha (rha) est toujours mentionnée comme une savante. Bien que des débats aient persisté sur son âge au moment de son mariage, sa vie, forgée dans l'amour et la fidélité, trouve une signification profonde dans les moments partagés avec le Prophète (saw). Le Prophète (saw) a toujours été un époux

## Ses principales caractéristiques:

L'épouse du Messager d'Allah (saw) et fille d'Aboû Bakr (ra) qui a rapporté le plus de hadiths parmi les femmes.

patient, aimant et compatissant envers Aïcha (rha), préservant sa douceur même dans les moments de jalousie. Leur relation, exemple parmi les plus beaux de mariages fondés sur l'amour et la miséricorde, continue de nous servir d'exemple aujourd'hui.

La vie de Aïcha (rha) était comme un fleuve courant dans les eaux les plus claires de la science et de l'amour. Elle était telle une fleur de printemps qui épanouit le cœur du Prophète (saw). Elle brillait comme une étoile, aussi bien dans les cœurs que dans les cercles du savoir. Son amour pour le Prophète (saw) était profond et inaltérable, un lien indestructible, semblable à un nœud qui ne se dénouait jamais.

La compassion du Prophète (saw) résonnait dans le cœur de Aïcha (rha) comme une mélodie douce et apaisante ; il l'entourait de son amour. Leur union n'était pas simplement un mariage, mais une histoire écrite avec l'amour, la patience et la compréhension, une histoire imprégnée de miséricorde. Cette relation, empreinte de sagesse, reste une lumière qui éclaire encore notre chemin aujourd'hui, un exemple intemporel de l'amour véritable.



## Qui suis-je - 15 ?

J'ai abandonné toute ma fortune pour l'islam. Le Messager d'Allah (saw) m'a confié la mission de me rendre à Médine pour enseigner la religion aux nouveaux musulmans et je suis mort en martyr lors de la bataille d'Uhoud.

# Esma bint Aboû Bakr (r.anhâ)

Esma bint Aboû Bakr (rha) est une figure importante de l'histoire de l'islam, notamment au moment de l'Hégire. L'Hégire ne se limite pas simplement au déplacement de la première communauté musulmane ; c'est aussi un événement déterminant. Le rôle qu'Esma (rha) a joué pour assurer la sécurité du Prophète (saw) et de son père, Aboû Bakr (ra), lors de leur émigration est d'une grande importance. Cela montre clairement qu'elle a fait preuve d'un grand héroïsme.

Alors que le projet d'émigration devait rester secret, Esma (rha) a apporté de la nourriture et de l'eau dans la grotte de Sawr où le Prophète (saw) et son père Aboû Bakr (ra) se cachaient, prenant des risques pour préserver leur sécurité. Son courage témoigne de son puissant désir de servir l'islam. Être Esma n'est pas chose aisée... Esma (rha) est l'incarnation d'une héroïne de l'islam, et au cours de la période la plus critique des premières années de l'islam, elle a fait preuve d'un immense sacrifice pour assurer la sé-

## Ses principales caractéristiques:

La fille d'Aboû Bakr (ra) surnommée « La Femme aux deux ceintures ».

curité de ses proches et permettre la diffusion du Message divin. Chaque moment de l'Hégire est un reflet de l'attachement profond d'Esma (rha) à l'islam. Elle n'a pas seulement été un modèle de confiance et de loyauté pour ses enfants, mais aussi pour tous les musulmans.

Dans son cœur flotte le drapeau de la résistance, Elle sépare sa ceinture en deux pour nouer le sac de provisions, C'est dans cette ceinture que se cache l'annonce du Paradis, Devenant la raison pour laquelle elle fut surnommée « la Femme aux deux ceintures » par le Prophète (saw).

Son nom, écrit dans les cœurs avec foi,  
Porte les traces du courage de La Mecque à Médine,  
Son sacrifice ouvre la porte de l'honneur éternel.



## Qui suis-je - 16 ?

J'étais l'esclave du Messenger d'Allah (saw) avant qu'il ne m'affranchisse et m'adopte. J'ai grandi sous sa compassion, et j'ai été l'un des premiers à confirmer sa mission prophétique. Je suis le seul compagnon dont le nom est explicitement cité dans le Coran (Sourate Al-Ahzâb, 33 : 37)

## Les piliers de l'esprit du Ramadan • 2



### Zakât

L'un des cinq piliers de notre religion. Le terme «zakât» signifie littéralement « croissance », « purification », « louange » et « bénédiction ». L'acte de donner la zakât contribue de manière significative à renforcer la solidarité et l'entraide dans la société, tout en assurant un équilibre économique entre les riches et les pauvres.



### Fitra

Également appelée « aumône de rupture du jeûne », la zakât al-fitr se distingue de la zakât par le fait qu'elle est donnée à la fin du mois de Ramadan. C'est pourquoi en arabe, le jour de la fête de fin du mois de Ramadan ou «Aïd al-Fitr » est appelé « عيد الفطر ».



### Moukâbalah

Cette tradition remonte à l'époque où l'ange Djibrîl (as) venait rencontrer notre Prophète (saw) pendant le mois de Ramadan pour réciter et vérifier avec lui les versets du Coran qui lui avaient été révélés jusqu'à ce jour. Le début de la révélation du Coran pendant la Nuit du Destin ou «Laylatou'l Kadr », qui a lieu pendant le mois de Ramadan, a également accru l'importance de la récitation collective ou « moukâbalah » du Coran pendant ce mois béni.



### Laylatou'l Kadr

Le Prophète (saw) n'a pas précisé la date exacte de Laylatou'l Kadr, qui vaut mieux que mille mois, mais il a dit: « Attendez-vous à ce que Laylatou'l Kadr soit l'une des nuits impaires des dix derniers jours du Ramadan ».

# Esma bint Oumeys (r.anhâ)



Connue pour son sacrifice et sa détermination, Esma bint Oumeys (rha) est une figure importante de l'islam. Elle se distingue par sa fidélité à sa foi et son courage, faisant face à de nombreuses épreuves sans jamais reculer. Elle fit partie du premier groupe de croyants qui émigrèrent vers l'Abyssinie, aux côtés de son mari, Ja'fer ibn Abi Tâlib (ra). Lors de son séjour en Abyssinie, elle apprit à fabriquer des cercueils et à tanner des peaux pour fabriquer du cuir. Elle n'hésita pas à mettre ses compétences au service de la communauté musulmane. Par ses contributions, elle ne fut pas seulement un exemple pour son époque, mais aussi pour les générations futures. En surmontant les difficultés, elle conserva sa foi et fit tout ce qui était en son pouvoir pour contribuer à la propagation de l'islam.

Dans un processus difficile tel que l'Hégire, Esma (rha) a fait preuve d'une patience façonnée par une foi aussi grande qu'une

## Ses principales caractéristiques:

L'épouse de Ja'fer (ra), celle qui participa à l'émigration en Abyssinie et à l'émigration à Médine.

montagne. Elle était un refuge pour les musulmans qui résistaient pour vivre selon leurs croyances dans les terres lointaines d'Abyssinie. En ces jours difficiles, elle était une épouse et une mère, mais elle était aussi une source d'inspiration qui donnait de la force à la communauté.

Lors de son émigration d'Abyssinie vers Médine, Esma (rha) se distingua une nouvelle fois comme une figure exemplaire pour la communauté musulmane. Après le martyre de son mari lors de la bataille de Mou'tah, elle fit preuve d'une patience inébranlable malgré la douleur qu'elle ressentait, reflétant ainsi sa foi profonde. Avec son attachement à Allah, son courage et sa sagesse, Esma (rha) fut honorée parmi les compagnons du Prophète (saw).

À travers sa vie forgée par les épreuves, Esma bint Oumeys (rha) continua de briller telle une étoile dans le ciel. Son nom fut inscrit en lettres d'or parmi les mères et femmes courageuses de l'Hégire.



## Qui suis-je - 17 ?

Je joue un rôle exceptionnel au cours de l'histoire grâce à ma personnalité de guerrier. Je suis devenu musulman après la conquête de Khaybar. Ma première bataille en tant que musulman a été la bataille de Mou'tah. Par la suite, le Messager d'Allah (saw) m'a donné le titre de « Seyfoullah'l Meslûl » (ou « L'Épée dégainée d'Allah »).

# genç IZ Podcast 3

Si tu souhaites rejoindre le cercle de tafsîr, suis-nous sur les réseaux sociaux @igmgktorg.

Tu pourras y trouver des informations détaillées sur les cours.

## Mes notes:

.....

.....

.....

## Qui suis-je - 18 ?

Je suis la mère d'Ali. Je me suis occupée du Prophète (saw) avec autant d'affection que sa propre mère. Lorsque le Prophète (saw) a émigré à Médine, je l'ai rejoint avec beaucoup d'enthousiasme.

## Sourate Al-Houjourat, versets 1 à 5

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَقْدُمُوا بَيْنَ يَدَيْ اللَّهِ وَرَسُولِهِ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ﴿١﴾ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَرْفَعُوا أَصْوَاتَكُمْ فَوْقَ صَوْتِ النَّبِيِّ وَلَا تَجْهَرُوا لَهُ بِالْقَوْلِ كَجَهْرِ بَعْضِكُمْ لِبَعْضٍ أَن تَحْبَطَ أَعْمَالُكُمْ وَأَنتُمْ لَا تَشْعُرُونَ ﴿٢﴾ إِنَّ الَّذِينَ يَغُضُّونَ أَصْوَاتَهُمْ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ أُولَٰئِكَ الَّذِينَ امْتَحَنَ اللَّهُ قُلُوبَهُمْ لِلتَّقْوَىٰ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ عَظِيمٌ ﴿٣﴾ إِنَّ الَّذِينَ يُنَادُونَكَ مِنَ الرِّجَالِ وَالْهَيْمَانِ وَالْجُنْدِ الْأَكْثَرِ هُمْ لَا يَعْقِلُونَ ﴿٤﴾ وَلَوْ أَنَّهُمْ صَبَرُوا حَتَّىٰ تَخْرُجَ إِلَيْهِمْ لَكَانَ خَيْرًا لَهُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿٥﴾

1) Ô vous qui avez cru ! Ne devancez pas Allah et Son Messager. Craignez Allah. Certes, Allah est Audient et Omniscient. 2) Ô vous qui avez cru ! N'élevez pas vos voix au-dessus de la voix du Prophète. Ne lui parlez pas à haute voix comme vous le faites entre vous, de peur que vos œuvres ne deviennent vaines sans que vous ne vous en rendiez compte. 3) Ceux qui baissent leur voix en présence du Messager d'Allah sont ceux dont Allah a éprouvé les cœurs pour la piété. À eux le pardon et une énorme récompense. 4) (Ô Messager !) Ceux qui t'interpellent bruyamment depuis l'arrière des chambres sont, pour la plupart, des gens dépourvus de raison. 5) S'ils avaient patienté, cela aurait été bien meilleur pour eux. Mais Allah est Pardonneur et Très Miséricordieux.

# Sa'd ibn Abî Wakkâs (r.a.)

Il s'agit de Sa'd ibn Abî Wakkâs (ra), le compagnon auquel le Prophète (saw) a dit lors de la bataille d'Ouhoud : « Que ma mère et mon père soient sacrifiés pour toi ! »

Sa'd ibn Abî Wakkâs (ra) est l'un de ces compagnons pour lesquels les mots ne suffisent pas à décrire leur grandeur. Il a rejoint le cercle des compagnons exceptionnels du Prophète (saw) à l'âge de seulement 17 ans. Dès son jeune âge, il s'est efforcé de remplir son rôle avec la plus grande loyauté, consacrant sa vie à servir Allah et Son Messager.

Il est né en l'an 593. Il appartenait à la tribu des Banû Zouhra, un clan mecquois qui se distinguait par ses activités commerciales et diplomatiques. Dès son plus jeune âge, il s'est perfectionné dans le commerce et le tir à l'arc, inscrivant son nom dans les pages de l'histoire en tant que « Maître des archers ». À l'âge de 17 ans, il faisait partie des premiers à embrasser l'islam. À 30 ans, il émigra vers Médine et, tout au long de sa vie, il ne cessa jamais

## Ses principales caractéristiques:

Le compagnon au sujet duquel le Prophète (saw) a dit : « Que ma mère et mon père soient sacrifiés pour toi ! ».

de servir l'islam. Il mourut à l'âge de 85 ans, en l'an 55 de l'Hégire. Sa'd ibn Abî Wakkâs (ra) est une personnalité remarquable, un héros parmi les héros. Lors du jour difficile de la bataille d'Ouhoud, alors qu'il protégeait le Prophète (saw) et mettait en œuvre son habileté exceptionnelle au tir à l'arc pour défendre l'islam, il reçut de la part du Prophète ces paroles magnifiques, prononcées seulement à deux reprises dans sa vie : « Lance, ô Sa'd ! Que ma mère et mon père soient sacrifiés pour toi ! ». Il y a tant de choses à dire sur lui, tant de louanges à lui adresser. La beauté de sa vie est telle qu'il serait impossible de l'exprimer pleinement par des mots. Les leçons tirées de sa vie, que nous pouvons intégrer dans nos cœurs et dans nos vies, sont innombrables et ne sauraient être résumées. Qu'Allah nous accorde la conscience de la foi véritable et la capacité de servir l'islam et la communauté musulmane avec le même dévouement et la même loyauté que Sa'd ibn Abî Wakkâs (ra), en suivant son exemple noble.

## Qui suis-je - 19 ?

Mes parents sont les premiers martyrs de l'islam. Lorsque le Prophète (saw) était à Dârou'l Erkâm, je faisais partie des sept premiers à embrasser l'islam et à l'annoncer publiquement. J'ai été soumis à des tortures et sous la pression, j'ai dû prononcer des paroles en faveur de Lât et Ouzza. Le Prophète (saw) m'a consolé avec ce verset du Coran, qui dit : « À l'exception de celui dont le cœur est rempli de foi, mais qui est contraint à renier Allah ; Ceux qui, après avoir cru, renient Allah et ouvrent leur cœur à la mécréance, sur eux reposera la colère d'Allah. Et un grand châtement les attend. » (Sourate An-Nahl, 16 : 106).

# Aboû Mihjan as-Sakâfî (r.a.)

Aboû Mihjan as-Sakâfî (ra), célèbre pour sa poésie, embrassa l'islam au cours de la 9ème année de l'Hégire. Bien qu'il n'ait côtoyé le Prophète (saw) qu'une année, son parcours contient de précieuses leçons. Pendant 21 ans, il vécut dans le polythéisme. Résidant à Taïf, il avait entendu parler de l'islam, mais son hostilité envers cette religion demeurait inchangée. Lors du siège de Taïf, il combattit contre l'armée musulmane et tenta de motiver ses troupes à travers ses poèmes.

Lorsque le calendrier indiquait le mois de Ramadan de la 9ème année de l'Hégire, les tribus commençaient à embrasser l'islam en groupe. Aboû Mihjan (ra), accompagné de cinq compagnons, se mit en route pour Médine afin de rencontrer le Prophète (saw). Son objectif n'était pas d'accepter l'islam, mais d'obtenir une garantie de sécurité lui permettant de continuer à vivre à Taïf. Le

## Ses principales caractéristiques:

Un poète devenu musulman au cours de la 9ème année de l'Hégire.

Prophète (saw) ordonna que la délégation soit accueillie sous une tente dressée dans un coin de la mosquée. Ils y restèrent, observant la vie des musulmans, écoutant la récitation du Coran et étant témoins de la prière en groupe de cette noble assemblée. Leur admiration grandit jour après jour, et après 10 à 15 jours, vers la mi-Ramadan, ils embrassèrent la foi et furent guidés vers l'islam.

Les compagnons du Prophète (saw) sont des modèles pour nous, mais il ne faut pas oublier qu'ils étaient des êtres humains avec leurs faiblesses. Avant de devenir musulman, la plus grande faiblesse d'Aboû Mihjan (ra) était sa dépendance à l'alcool. Il fit beaucoup d'efforts pour se purifier de cette dépendance et, par son repentir sincère, il parvint à abandonner cette mauvaise habitude.



## Qui suis-je - 20 ?

Je fais partie des sept premiers à avoir ouvertement déclaré ma foi en l'islam à La Mecque. Lors de la première année de l'Hégire, je suis devenu célèbre pour avoir prononcé l'adhan pour la première fois, selon les enseignements du Prophète (saw) et sur son ordre. Tout au long de ma vie, j'ai été le muezzin du Prophète (saw), que ce soit en période de paix ou de guerre. L'ajout de l'expression: الصلاة خير من النوم (ou « La prière est meilleure que le sommeil ») au début de l'adhan du matin m'a rendu particulièrement cher aux yeux du Prophète (saw).

# Osman (r.a.)

Connu pour sa loyauté et sa pudeur, le calife Osman (ra) était une étoile gravée dans le cœur de l'islam par sa générosité. Ayant grandi au milieu de l'activité commerciale de La Mecque, il a consacré sa vie et ses biens pour la cause de l'islam. Issu de la puissante famille des Banî Oumayya et parmi les premiers convertis, il a supporté les persécutions pour préserver sa foi. En achetant le puits de Roûma pour le mettre à disposition des musulmans, il a mis fin à leurs besoins en eau. En développant le marché de Médine, il a non seulement facilité l'accès de la population aux produits essentiels, mais a aussi permis aux marchands de prospérer. En faisant cela, il n'a pas négligé les principes de l'éthique en matière de commerce.

Lors de l'expédition de Tabouk, Osman (ra) a reçu les éloges du Prophète (saw) en offrant généreusement cent chameaux pour soutenir la cause, et durant une période de famine, il a mis à disposition de la communauté mille chameaux supplémentaires. Sa générosité, semblable à un nuage de miséricorde, s'étendait comme une bénédiction dans le ciel. Celui devant qui même les

## Ses principales caractéristiques:

Le pudique, le généreux et le gendre du Messager d'Allah (saw).

anges ressentaient de la pudeur était un modèle de bienfaisance. Ses efforts lui valurent l'agrément du Prophète (saw) et la promesse du Paradis. Osman (ra) demeure une figure unique de l'histoire islamique, incarnant l'éthique commerciale et le leadership avec un éclat inégalé.

Osman (ra), dans les sables rouges du désert, était la lumière des commerçants, s'élevant grâce à son honnêteté et honoré par la pureté de son cœur. Peu importe la dureté des épreuves, il a toujours brillé par sa foi, sans jamais dévier de son chemin.

À Médine, Osman (ra) a offert de l'eau aux croyants et nourri le commerce par sa foi. Lors de la famine, il a soutenu les affamés avec mille chameaux, et par sa générosité, il a renforcé les armées à Tabouk, devenant un pilier de bienfaisance et de soutien.

Il n'était pas seulement un marchand, mais un homme qui a conquis les cœurs par sa foi et sa justice. Les portes du Paradis se sont ouvertes pour lui avec les éloges du Prophète (saw). Doté d'un cœur pur au point que même les anges éprouvaient de la pudeur envers lui, Osman (ra) était la plus élégante poésie alliant commerce et foi.



## Qui suis-je - 21 ?

Je suis l'oncle du Prophète (saw). Je suis connu sous le surnom de « Lion d'Allah ». Je suis également célèbre pour mon courage lors des batailles de Badr et d'Ouhoud. Je suis tombé martyr lors de cette dernière bataille.

# Abdourrahman ibn Awf (r.a.)

Abdourrahman ibn Awf (ra) fut l'un des premiers musulmans, reconnu pour son honnêteté et sa sincérité dans le commerce à La Mecque et à Médine.

Sa mère, Chifa bint Awf (rha), proche d'Âmina, mère du Prophète (saw). Avant l'islam, son nom était Abdou'l Ka'ba (« Le serviteur de la Ka'ba »), mais le Prophète (saw) le changea pour respecter le tawhid. Lorsque l'islam commença à se répandre à La Mecque, les habitants de la ville commencèrent à persécuter les musulmans. Durant cette période difficile, et avec la permission du Prophète (saw), de nombreux musulmans dont Abdourrahman ibn Awf (ra) émigrèrent vers l'Éthiopie (Abyssinie).

Lorsque le Prophète (saw) émigra vers Médine, Abdourrahman ibn Awf (ra), alors âgé de 42 ans et vivant en Éthiopie, laissa derrière lui tous ses biens pour rejoindre le Prophète (saw) à Médine. Il participa activement à la construction de Masjid an-Nabawî à Médine, contribuant ainsi à une œuvre essentielle de la communauté.

Sa'd ibn Rabî (ra) voulu offrir à Abdourrahman ibn Awf (ra) tout ce qu'il possédait. Cependant, il refusa et ne lui demanda qu'une seu-

## Ses principales caractéristiques:

L'un des premiers à avoir accepté l'islam, commerçant, généreux, honnête.

la chose : qu'il lui montre le chemin du marché, car Abdourrahman ibn Awf (ra) ne voulait pas être un consommateur, mais un producteur. Il commença à travailler comme porteur dans le souk et, avec le temps, ses affaires prospérèrent. Les gens autour de lui demandaient : « Nous faisons également du commerce, mais nous ne gagnons pas comme toi. Comment réussis-tu à faire croître tes biens ? » Abdourrahman ibn Awf (ra) répondit :

« J'ai cherché à plaire au Prophète d'Allah (saw), et j'ai demandé que ma richesse soit bénie par ses invocations. » Abdourrahman ibn Awf (ra) disait : « J'ai fait d'Allah mon Associé dans mon commerce, et tout ce que j'ai gagné, je l'ai consacré à Sa cause. J'ai toujours été l'un des premiers commerçants à arriver sur le marché. C'est-à-dire que le soleil ne s'est pas levé sur moi, mais j'ai été celui qui s'est levé avec le soleil. Je n'ai jamais refusé un client, et j'ai toujours été satisfait d'un petit profit, car ce n'est pas le gros bénéficiaire qui compte, mais le volume des ventes. »

Par ses paroles et son mode de vie, il nous a montré l'éthique qui doit être pratiquée dans le commerce. Abdourrahman ibn Awf (ra) incarne l'esprit de générosité, de travail et de modestie dans les affaires. Qu'Allah soit satisfait de lui.

## Qui suis-je - 22 ?

J'ai eu l'honneur d'être l'un des premiers habitants de Médine à embrasser l'islam. Après l'Hégire, j'ai accueilli le Messager d'Allah (saw) chez moi pendant environ sept mois. Comme tout le monde voulait accueillir le Prophète (saw), il a dit qu'il serait l'hôte du propriétaire de la maison où la chammelle s'arrêterait. Je suis connu sous le titre de « Mihmandâr-î Nabî » (ou « L'hôte du Prophète »).

# Mou'az ibn Jebel (r.a.)

Lorsque nous évoquons Mou'az ibn Jebel (ra), il convient de rappeler cette parole du Prophète (saw) : « Celui qui connaît le mieux le licite et l'illicite parmi les membres de ma communauté est Mou'az ibn Jebel. » Connu pour sa grande érudition, Mou'az ibn Jebel (ra) reçut le surnom de « Imâm al-Ulamâ » (ou « Imam des savants »). Ayant passé 11 années aux côtés du Prophète (saw), il embrassa l'islam à l'âge de 18 ans. Élève assidu de Mous'ab ibn Oumeyr (ra) qui s'était installé à Médine avant l'Hégire, à la demande du Prophète (saw) afin d'y enseigner l'islam, il transmit un total de 157 hadiths. Après avoir participé au Serment d'allégeance à Akaba, Mou'az ibn Jebel (ra) retourna à Yathrib (le nom donné à Médine avant l'installation de notre Prophète) avec la volonté d'agir pour diffuser l'islam. À l'image du prophète Ibrâhîm (as), il débuta son appel en ridiculisant les idoles pour faire réfléchir ses amis polythéistes. Il n'avait pas peur de leurs réactions, car sa préoccupation n'était pas : « Que diront les gens ? », mais plutôt : « Que dira Allah ? »

## Ses principales caractéristiques:

Il a participé au Deuxième Serment d'Akaba, a été envoyé comme ambassadeur au Yémen, compagnon courageux et généreux.

En l'an 9 de l'Hégire, le Prophète (saw) envoya Mou'az ibn Jebel (ra) au Yémen comme juge (qadi) et enseignant de la religion. Leur célèbre conversation est devenue une source d'inspiration pour tous les croyants. Le Messager d'Allah (saw) lui demanda :

« Ô Mou'az ! Tu te rendras au Yémen. Si une affaire t'est soumise, par quoi jugeras-tu ? » Mou'az (ra) répondit : « Par le Livre d'Allah. » Le Messager d'Allah (saw) poursuivit : « Et si tu n'y trouves pas de réponse claire ? » Mou'az (ra) répondit : « Par la Sounna du Prophète. » Le Messager d'Allah (saw) insista : « Et si tu ne la trouves pas non plus dans la Sounna ? » Mou'az (ra) répondit avec assurance : « Je réfléchirai par moi-même et jugerai selon ce que je comprends. » Le Prophète (saw), satisfait de cette réponse, fit une invocation en sa faveur.

Après avoir accompli sa mission au Yémen, Mou'az ibn Jebel (ra) revint à Médine pour apprendre que le Prophète (saw) était décédé. Mou'az ibn Jebel (ra) mourut en Jordanie à l'âge d'environ 35 ans. Malgré sa courte vie, il laissa une empreinte profonde sur la communauté musulmane, particulièrement dans le domaine du savoir religieux. Qu'Allah soit satisfait de lui.



## Qui suis-je - 23 ?

Je suis devenu martyr lors de l'incident de Raji, qui a eu lieu après la bataille d'Ouhoud. Les polythéistes voulaient mutiler mon corps. J'ai invoqué : « Ô Allah ! J'ai protégé ta religion depuis les premiers jours, protège donc aujourd'hui mon corps ! » À ce moment-là, un essaim d'abeilles est apparu, semblable à un nuage, et a protégé mon corps. C'est pour cette raison que je suis connu sous le surnom de « Hamiyou'd-Debr » (ou « La personne protégée par les abeilles »).

# Mous'ab ibn Oumeyr (r.a.)

Mous'ab ibn Oumeyr (ra) est né à La Mecque en l'an 585. Il avait environ 25 ans lorsqu'il a été honoré par l'islam. Mous'ab ibn Oumeyr (ra) appartient au clan des Abdouddar, une famille bien connue, riche et influente dans la société mecquoise. Étant extrêmement beau et élégant, il choisissait avec soin les vêtements qu'il portait et les parfums qu'il utilisait. Il vivait dans l'opulence et le confort mais ressentait un vide dans son cœur.

Lorsque le message de l'islam a commencé à se répandre, Mous'ab ibn Oumeyr s'est rendu à l'atelier de Khabbâb ibn Arat (ra), un forgeron. Khabbâb ibn Arat (ra) lui a parlé des vérités de l'islam, qu'il venait tout juste d'apprendre. Fortement touché par ce qu'il entendait, Mous'ab ibn Oumeyr (ra) a embrassé la foi islamique. Il est devenu l'un des premiers élèves de la Dârou'l Erkâm. Sa mère, refusant sa conversion, lui a infligé des tortures et lui imposa un choix : « C'est soit la religion de Mouhammed, soit ma richesse. Choisis l'un des deux ! » Mous'ab (ra) a renoncé à toute sa fortune et s'est installé à la Dârou'l Erkâm.

## Ses principales caractéristiques:

Un enseignant de l'islam d'une sublime beauté qui est tombé en martyr lors de la bataille d'Ouhoud.

Lorsque les persécutions contre les musulmans s'intensifièrent à La Mecque, Mous'ab ibn Oumeyr (ra) émigra en Abyssinie avec un petit groupe de croyants. Après deux voyages en Abyssinie, il a pris la route de Yathrib (Médine). Lors du Serment d'allégeance d'Akaba, les 12 personnes qui avaient embrassé l'islam ont demandé au Prophète (saw) s'il pouvait missionner une personne qui leur apprendrait l'islam. Le Prophète (saw) leur a alors envoyé Mous'ab (ra). À Yathrib.

Mous'ab ibn Oumeyr (ra) est tombé en martyr lors de la bataille d'Ouhoud, en l'an 3 de l'Hégire. Pendant la bataille, ses vêtements furent déchirés, si bien que lors de son enterrement, si on tirait son manteau vers le haut, ses pieds restaient découverts, et si on les tirait vers le bas, sa tête restait à découvert. Cela attrista profondément le Prophète (saw). Le jeune homme le plus noble de La Mecque quitta ce monde pour l'au-delà sans même qu'un linceul suffisant ne puisse être trouvé pour l'envelopper. Qu'Allah soit satisfait de lui.



## Qui suis-je - 24 ?

Lorsque j'ai voulu émigrer à Médine, les polythéistes ont bloqué ma route et m'ont interdit de sortir mes biens de La Mecque. J'ai donc dû tout abandonner pour émigrer. En entendant cela, le Messager d'Allah (saw) a dit trois fois : « ... a fait un commerce très profitable. » À la suite de cet événement, ce verset a été révélé : « Parmi les gens, il y en a qui se sacrifient eux-mêmes pour rechercher l'agrément d'Allah. » (Sourate Al-Baqara, 2 : 207).

# genç IZ Podcast 4

Si tu souhaites rejoindre le cercle de tafsîr, suis-nous sur les réseaux sociaux @igmgktorg.

Tu pourras y trouver des informations détaillées sur les cours.

## Sourate Al-Anfal, versets 74 à 75

وَالَّذِينَ آمَنُوا وَهَاجَرُوا وَجَاهَدُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَالَّذِينَ  
أَوْوُوا وَتَصَدَّقُوا أُولَئِكَ هُمُ الْمُؤْمِنُونَ حَقًّا لَهُمْ مَغْفِرَةٌ  
وَرِزْقٌ كَرِيمٌ ❀ وَالَّذِينَ آمَنُوا مِنْ بَعْدِ وَهَاجَرُوا  
وَجَاهَدُوا مَعَكُمْ فَأُولَئِكَ مِنْكُمْ وَأُولُوا الْأَرْحَامِ بَعْضُهُمْ  
أَوْلَىٰ بِبَعْضٍ فِي كِتَابِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ❀

**74** • Ceux qui ont cru, émigré et lutté dans le chemin d'Allah, ainsi que ceux qui leur ont donné asile et apporté secours, ceux-là sont les vrais croyants. Pour eux, il y aura un pardon et une récompense généreuse.

**75** • Et ceux qui ont cru par la suite, qui ont émigré et combattu à vos côtés, ceux-là sont des vôtres. Cependant, ceux qui sont liés par la parenté ont priorité les uns envers les autres, d'après le Livre d'Allah. Certes, Allah est Omniscient.

## Mes notes:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Qui suis-je - 25 ?

Je suis célèbre pour être « la porte-parole des femmes » dans l'assemblée du Prophète (saw). On m'appelle aussi « L'héroïne des femmes » en raison de mon courage. J'ai été éduquée dans l'assemblée du Prophète (saw) et j'ai consacré ma vie à la défense de l'Islam.

# أسعد بن زورارة Es'ad ibn Zourâra (r.a.)

Es'ad ibn Zourâra (ra) était issu du clan des Banî Nejjâr au sein de la tribu Khazraj de Médine. Il a joué un rôle majeur dans la diffusion de l'islam et fut l'un des premiers musulmans de Médine. Son frère, Sa'd ibn Zourâra (ra), était également un compagnon. Es'ad ibn Zourâra (ra) se rendit à La Mecque avec Zekwân ibn Abdoukays (ra), où il fit la connaissance du Prophète (saw). Lors des serments d'allégeance d'Akaba, il rencontra pour la première fois le Prophète (saw) et entama des efforts pour la diffusion de l'islam. Lors du second Serment d'Akaba, il fut le plus jeune du groupe et le premier à prêter allégeance. Le Prophète (saw) choisit Es'ad ibn Zourâra (ra) comme représentant des musulmans à Médine et lui confia diverses responsabilités. À Médine, Es'ad (ra) entreprit des activités pour propager l'islam avec ses premiers compagnons musulmans et poursuivit ce travail avec Mous'ab ibn Oumeyr (ra). Il joua un rôle clé dans la conversion à l'islam de nombreuses personnalités in-

## Ses principales caractéristiques:

Membre de la tribu de Khazraj, compagnon ayant assisté aux deux Serments d'Akaba.

fluentes de Médine. Avant l'Hégire, il dirigea la première prière du vendredi dans la mosquée qu'il avait construite, posant ainsi l'un des fondements de la vie islamique à Médine.

Après l'Hégire du Prophète (saw) à Médine, Es'ad (ra) contracta une maladie et décéda des suites de celle-ci. Le Prophète (saw) lava son corps, dirigea sa prière funéraire, et l'enterra au cimetière de Bâkî. Es'ad (ra) fut le premier compagnon à décéder après l'Hégire. N'ayant pas de fils, il confia ses filles au Prophète (saw), qui les prit sous sa protection et les éleva au sein de sa propre famille.



## Qui suis-je - 26 ?

Je suis aveugle et connu pour être le 2ème muezzin du Messenger d'Allah (saw). Alors que le Prophète (saw) essayait de convaincre les notables polythéistes de se convertir à l'islam, je l'ai questionné pour profiter de la révélation qu'Allah lui avait transmise. Devant mon insistance, le Prophète (saw) a exprimé son mécontentement, et des versets l'avertissant ont été révélés (Sourate Abasa, 80 : 1-2). Après cet incident, chaque fois que le Prophète (saw) me voyait, il disait : « Ô toi, pour qui mon Seigneur m'a adressé une réprimande, salut à toi ! »

# Abou Oubayda ibn al-Jarrah (r.a.)

Lorsqu'un jour, sa mère remarqua sur lui la beauté de la foi, elle lui dit : « Fais attention, que ton père ne l'apprenne pas. » Mais il ignora cet avertissement, préférant suivre sa foi sans hésitation. Il est né en l'an 583, soit 17 ans avant la Révélation, à La Mecque. Il appartenait à la tribu des Baní Harith, un clan au sein duquel personne d'autre que lui n'avait embrassé l'islam. Il a cru dès les premières années de la prophétie et est resté aux côtés du Noble Prophète (saw) jusqu'à son dernier souffle. Il a quitté ce monde en l'an 640 (an 18 de l'Hégire), à l'âge de 58 ans, en Syrie.

Lors du Yawmou'l Furqan, Abou Oubayda (ra) a croisé le chemin de son propre père situé dans le camp adverse. Animé par sa foi inébranlable, il a terrassé son père sur le champ de Badr, prouvant ainsi son engagement absolu envers Allah et son Messager. Ce sacrifice témoigne de la profondeur de sa croyance et de la pureté de son intention. Ce jour-là d'autres croyants ont dû affronter ceux qu'ils aimaient. En réponse à l'épreuve qu'ils ont surmontée, Allah le Très-Haut les a honorés par cette révélation :

« Tu ne trouveras pas, parmi les gens qui croient en Allah et au

## Ses principales caractéristiques:

Le Digne de confiance de la oumma.

Jour dernier, qui prennent pour amis ceux qui s'opposent à Allah et à Son Messager, même s'il s'agit de leurs pères, de leurs fils, de leurs frères ou de leurs proches parents. Ceux-là, Allah a inscrit la foi dans leurs cœurs et les a renforcés par une inspiration venant de Lui... » (Sourate al-Moujâdala, 58 : 22).

Cette noble Parole divine est une annonce de bonnes nouvelles et un hommage à ces héros d'exception qui ont placé leur foi au-dessus de tout attachement terrestre.

Le Messager d'Allah (saw) l'a honoré en disant :

« Chaque communauté a son dépositaire de confiance, et le dépositaire de ma communauté est Abou Oubayda (ra). »

Il a été reconnu comme « Al-Amine », un homme dont la droiture et l'intégrité sont restées inébranlables face aux défis de ce monde éphémère. Fidèle à sa foi et à sa mission, il a laissé derrière lui un souvenir empreint de noblesse et de douceur, avant de rejoindre l'au-delà.

## Qui suis-je - 27 ?

Je suis musulmane depuis les débuts de la mission prophétique. Ayant eu la chance de participer à de nombreuses actions pour la cause d'Allah, je suis également connue sous le nom de « Héroïne de l'Infaq » (toutes dépenses faites pour plaire à Allah). Par le verset 37 de la sourate Al-Ahzâb : « Nous l'avons unie à toi par mariage... », mon mariage avec le Prophète (saw) a été officialisé, faisant de moi l'une de ses épouses.

# Ali (r.a.)

Le calife Ali (ra), l'un des piliers inébranlables de l'islam, se distingue par son profond attachement et son amour envers le Prophète (saw), dont il était à la fois le cousin et le gendre. Ayant eu l'honneur d'embrasser l'islam dès son jeune âge, il a grandi sous la protection du Prophète (saw), menant une vie imprégnée de sa bienveillance. Réputé pour son courage, sa justice et son savoir, Ali (ra) est devenu un symbole de l'équité et de la connaissance dans le monde islamique. Le fait que le Prophète (saw) l'ait désigné comme la « La Porte de la Cité du savoir » couronne la position exceptionnelle de Ali (ra). Quelle grande gloire cela représente ! Né à La Mecque, Ali (ra) est devenu un symbole de justice durant son califat. Il a toujours marché résolument sur le chemin de la vérité, défendant avec force ce qui est juste. Sa vie, qui se termine par le martyre, est une source d'inspiration pour les croyants, incarnant l'exemple vivant de la justice, du courage et de la fidélité.

## Ses principales caractéristiques:

Le savant, le courageux et parmi les premiers musulmans.

Il a grandi avec fidélité et a été façonné par la foi,  
Dans le cœur de la Ka'ba, à l'ombre du Prophète.  
Chaque pas qu'il faisait était une justice, chaque parole une sagesse,  
Sur le chemin de la vérité, il résistait à toutes les difficultés.

Il a été couronné par le martyre, et sa vie a été façonnée par la foi,  
Il a grandi par sa justice, et dans son cœur, il n'y avait rien d'autre que la vérité.  
Il laissa derrière lui seulement des dirhams, mais son âme demeurera immortelle.

Dans chaque bataille, Ali (ra) se tint avec courage,  
La foi dans ses yeux broyait toutes les difficultés.  
Il marcha avec constance, persévéra sur le droit chemin,  
Et sur le chemin de la vérité qu'il connaissait, il n'a jamais reculé.

Ses paroles pleines de sagesse éclairèrent les cœurs,  
La lumière de l'islam brilla de manière encore plus éclatante grâce à lui.  
Il était une étoile élevée sous l'ombre du Prophète,  
Et il est la plus belle empreinte de la justice et du courage.

## Qui suis-je - 28 ?

Je suis connu sous le titre de « Ghassalou'l Malâ'ika » (ou « Celui que les anges ont lavé ») car je suis mort en martyr lors de la bataille d'Uhouh.

# Jâfer ibn Abî Tâlib (r.a.)

جعفر بن أبي طالب

Jâfer ibn Abî Tâlib (ra) est une figure importante de l'histoire islamique. Il était le cousin du Prophète (saw) et le frère de Ali (ra). Né en l'an 590 à La Mecque, Jâfer (ra) faisait partie des premiers musulmans et participa activement aux efforts du Prophète (saw) pour propager l'islam. Face aux persécutions des polythéistes mecquois, il fit partie du premier groupe de musulmans qui émigrèrent en Abyssinie avec son épouse Esmâ bint Oumeys (rha). Le Prophète (saw) le désigna même chef de ce groupe. En Abyssinie, Jâfer (ra) défendit courageusement les droits des musulmans. Lors de ses échanges avec le Négus, il présenta l'islam avec sagesse, obtenant la protection des musulmans exilés. Selon certaines traditions, il joua également un rôle dans la conversion du Négus à l'islam.

## Ses principales caractéristiques:

Surnommé « Le Volant » ou « Celui aux deux ailes », qui a émigré en Abyssinie, compagnon tombé en martyr lors de la bataille de Mou'tah.

En l'an 628, après le traité de Houdaybiya, Jâfer (ra) obtint la permission du Négus de retourner auprès du Prophète (saw) à Médine. À son arrivée, il rejoignit le Prophète (saw) qui fut comblé de joie. Jâfer (ra) trouva le martyr en l'an 629 au cours de la bataille de Mou'tah. Après sa mort, le Prophète (saw) annonça qu'Allah lui avait accordé deux ailes au Paradis, ce qui lui valut les surnoms de « Tayyâr » (ou « Le Volant ») et « Zou'l Jenâhayn » (ou « Celui aux deux ailes »). Durant ses 40 ans de vie, Jâfer (ra) fut reconnu pour sa générosité et son altruisme. Ses actes de bienfaisance lui valurent également le surnom de « Abou'l Mesâkine » (ou « Le Père des pauvres »).

## Qui suis-je - 29 ?

J'ai participé à de nombreuses batailles, dont celles d'Ouhoud et de Hounayn, en étant aux côtés du Prophète (saw). J'ai reçu l'annonce du Prophète (saw) concernant la conquête de Chypre et, à l'âge de 86 ans, j'ai pris part à la campagne. C'est pourquoi je suis également connue sous le nom de « Conquérante spirituelle de Chypre ». J'aime rendre service aux gens.

## Chères sœurs,

Nous avons laissé derrière nous le mois béni de Ramadan et atteint le jour de l'Aïd. Qu'Allah nous mette parmi Ses serviteurs dont le Prophète (saw) a annoncé la bonne nouvelle. Les fêtes sont un cadeau d'Allah pour nous. Elles sont la miséricorde que le croyant reçoit en retour des difficultés endurées. Les fêtes sont des moments de fraternité où les visites se multiplient. Durant ce mois béni, nous avons l'occasion de récolter de nombreuses récompenses. Il est de notre devoir de profiter de ce don d'Allah de la meilleure façon. Célébrer ensemble l'Aïd sera pour nous une opportunité de revivre spirituellement. En effet, le fait d'être une umma exige cela.

Par cette occasion, je tiens à exprimer ma gratitude envers mes sœurs de l'Organisation Jeunesse Féminine pour leur travail intitulé « Mon Compagnon du Ramadan ». Je félicite l'ensemble de la communauté islamique pour cette fête, et je prie Allah le Très-Haut pour que ce jour béni apporte des bienfaits à l'humanité.

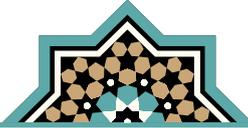
**Le Prophète (saw) a annoncé : « Quiconque fait le jeûne de Ramadan avec foi et en espérant la récompense d'Allah, ses péchés passés lui seront pardonnés. » (Boukhârî, Iman, 28)**

Sa'd ibn Aws al-Ansârî (ra) rapporte que le Prophète (saw) a dit : « Le matin de l'Aïd al-Fitr, les anges se répandent dans les rues et annoncent :

**« Ô communauté des musulmans ! Courez vers la miséricorde d'Allah, qui est généreux et abondant en bienfaits. Des récompenses immenses leur seront accordées. Il vous a été ordonné de prier la nuit, et vous avez obéi. Il vous a été ordonné de jeûner le jour, et vous avez jeûné. Obéissez à Allah, et recevez votre récompense... »**

Après avoir prié la prière de l'Aïd, un annonciateur crie : « Attention, voici la bonne nouvelle ! Allah vous a pardonnés, retournez chez vous comme des personnes pardonnées. Le jour de l'Aïd est un jour de récompense. Aujourd'hui, il est proclamé comme le jour de la récompense dans le ciel. » (trad. El-Terjîb ve't-Terhîb, 2 : 132)

**Kemal Ergün**  
Président du CİMG



## Chères sœurs,

Ainsi se termine notre voyage du mois de Ramadan. Ce travail a été soigneusement préparé par les membres de l'Organisation Jeunesse Féminine. Nous exprimons notre sincère gratitude à toute l'équipe, auteures et conceptrices, qui ont contribué à la préparation de « Mon Compagnon du Ramadan 2025 ».

Chères lectrices, nous vous demandons d'avoir la gentillesse de remplir la carte postale que vous trouverez à la page suivante, en y exprimant vos sentiments et pensées, et de nous la renvoyer.

Que cette année 2025 vous apporte la santé, le bonheur et la tranquillité...

Restez fidèles à l'OJF.

Avec nos plus sincères salutations et invocations.

Zehra Karataş



## Qui suis-je ? - Réponse

- 1• Hafsa bint Omar
- 2• Saïd ibn Zeyd
- 3• Jâbir ibn Abdoullah
- 4• Zoubeyr ibn al-Awwâm
- 5• Oum Souleym
- 6• Âtika bint Zeyd
- 7• Aboû'd-Derdâ
- 8• Aboû Hourayra
- 9• Selman al-Fârisî
- 10• Sa'd ibn Mouaz
- 11• Enes ibn Mâlik
- 12• Nouayman ibn Amr
- 13• Hind bint Outba
- 14• Miqdâd ibn Amr
- 15• Mous'ab ibn Oumeyr
- 16• Zeyd ibn Hâris
- 17• Khâlîd ibn Walîd
- 18• Fâtima bint Asad
- 19• Ammâr ibn Yâssir
- 20• Bilâl al-Habachî
- 21• Hamza
- 22• Aboû Ayyoûb al-Ansârî
- 23• Âsim ibn Sâbit
- 24• Souheyb ibn Sinan (Souheyb ar-Roûmî)
- 25• Esmâ bint Yazîd
- 26• Abdoullah ibn Oum Mektoum
- 27• Zeyneb bint Jahch
- 28• Hanzala ibn Abî Amir
- 29• Oum Harâm bint Milhân

