

Innerlijke Vrede Bereiken: Genoegen nemen

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿ وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا وَيَعْلَمُ مُسْتَقَرَّهَا وَمُسْتَوْدَعَهَا كُلٌّ
فِي كِتَابٍ مُبِينٍ ﴾
سورة هود - الآية ٦

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو بْنِ الْعَاصِ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ:

« قَدْ أَفْلَحَ مَنْ أَسْلَمَ، وَرُزِقَ كِفَافًا، وَقَنَّعَهُ اللَّهُ بِمَا آتَاهُ »

رواه مسلم، كتاب الزكاة، حديث 1054

Beste gelovigen!

Onze Heer heeft ons talloze zegeningen geschonken. Onze fysieke gezondheid, het feit dat we kunnen ademen, en het levensonderhoud dat we verkrijgen, zijn slechts enkele van deze zegeningen. Het bewust zijn van deze zegeningen en ermee tevreden zijn, leidt ons naar innerlijke vrede en verlossing. De mens kan alleen geluk vinden in zowel deze wereld als het hiernamaals zolang hij tevreden is met de zegeningen die Allah schenkt. In de Heilige Koran zegt onze Heer: **“Het levensonderhoud van elk levend wezen dat over de aarde loopt, rust uitsluitend bij Allah. Hij weet waar het wezen verblijft en waar het uiteindelijk zal rusten. (Dit alles) is vastgelegd in een duidelijk boek (de Lewh-i Mahfûz).”**¹ Met dit vers wordt benadrukt dat het levensonderhoud van elk wezen door Hem is vastgesteld.

Beste Moslims,

De taak van de mens is om op een toegestane manier naar levensonderhoud te streven, zijn best te doen en tevreden te zijn met wat Allah heeft beschikt. Wie niet tevreden is met de zegeningen die Allah heeft toebedeeld en altijd meer verlangt, zal in deze wereld nooit tevredenheid vinden. Zo iemand wordt gedreven door een verlangen naar steeds meer, maar zal nooit echte rust en vrede vinden. Degene die tevreden is, is echter tevreden met wat hij heeft en beseft dat ware rijkdom ligt in een tevreden hart dat genoeg neemt. Tevredenheid met wat Allah heeft beschikt, brengt een diepe innerlijke rust in de ziel. Het vermogen om tevreden te zijn, verlost de mens van een eindeloze zoektocht naar meer en verhoogt de waardering voor wat men al heeft. Onze Profeet (vrede zij met hem) heeft dit als volgt verwoord: *“Degene die moslim is, voldoende levensonderhoud krijgt en tevreden is met de*

*zegeningen die Allah hem heeft gegeven, is ongetwijfeld gered.”*² Hiermee heeft hij duidelijk het geheim van rust en verlossing uiteengezet. Want tevredenheid is als een schild dat de mens beschermt tegen hebzucht en onverzadigbaarheid. Overmatige gehechtheid aan wereldse zaken maakt de mens moe, onrustig en kan zelfs leiden tot ondankbaarheid jegens zijn Heer.

Beste broeders en zusters!

Tevredenheid gaat niet alleen over bezittingen en rijkdom. In alle aspecten van ons leven brengt het accepteren van en overgeven aan wat onze Heer heeft beschikt, rust in onze harten. Een tevreden persoon dankt zijn Heer en leeft voortdurend in geluk. Luqmân (vrede zij met hem) gaf zijn zoon het volgende advies: “Mijn lieve zoon! Laat je hart niet in beslag nemen door verdriet en zorgen. Wees niet hebzuchtig. Aanvaard wat Allah voor jou heeft beschikt. Wees tevreden met wat je door Hem is gegeven, zodat je leven mooier wordt, je hart zich vult met vreugde zodat je van het leven kunt genieten.” Het advies van Luqmân (vrede zij met hem) leert ons de sleutel tot vrede en geluk in het leven. Een hart dat vol is van verdriet en zorgen, kan de zegeningen van Allah niet opmerken. Hebzucht daarentegen brengt de mens zowel in deze wereld als in het hiernamaals in ellende. Maar als we tevreden zijn met wat onze Heer voor ons heeft beschikt, maken we zowel onze ziel als ons leven mooier. Dit is ook een teken van een leven vol dankbaarheid en volledige overgave aan Allah. Het danken voor wat we hebben, zal bovendien leiden tot meer zegeningen. Zoals onze Heer in de Koran zegt: **“Als jullie dankbaar zijn, zal Ik zeker Mijn zegeningen voor jullie vermeerderen.”**³ Dankbare dienaren beseffen de waarde van hun zegeningen, erkennen dat Allah de ware schenker is, en wenden zich in overgave tot Hem. Moge onze Heer ons voorzien van toegestane en gezegende levensonderhoud, ons tot degenen maken die tevreden zijn met Zijn zegeningen, en ons leiden tot een leven waarin dankbaarheid centraal staat.

¹ Hûd 11:6

² Müslim, Zekât, Hadis No: 1054

³ Ibrâhim, 14:7