

Connaître ses limites et savoir gérer son temps

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿ الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا وَهُوَ الْعَزِيزُ
الْعَفُورُ ﴾
سورة الملك، الآية ٢

عَنْ ابْنِ مَسْعُودٍ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ:
« أَلَا هَلِكَ الْمُتَنَطِّعُونَ أَلَا هَلِكَ الْمُتَنَطِّعُونَ ، أَلَا هَلِكَ
الْمُتَنَطِّعُونَ »

رواه مسلم ، كتاب العلم ، حديث رقم 2670

Mes chers frères !

Le temps est l'un des plus grands bienfaits qu'Allah le Très-Haut nous a accordés. Chaque instant qui passe, chaque jour et chaque année qui s'écoulent, sont des moments de notre vie qui disparaissent. Allah (azwj) nous a offert ce bienfait pour que nous L'adorions et agissions selon la droiture qu'Il nous a ordonnée. En effet, c'est pour observer les limites d'Allah sur terre et accomplir de bonnes actions que nous avons été créés. Il est dit dans le Coran : **"Celui qui a créé la mort et la vie afin de vous éprouver et de savoir qui de vous est le meilleur en oeuvre, et c'est Lui le Puissant, le Pardonneur."**¹ Cela nous rappelle que la vie et la mort sont une épreuve. Gaspiller le temps qui nous a été confié revient à perdre notre capital temporel, ce qui constitue un excès. Notre Prophète (saw) a dit : *"Il y a deux bienfaits au sujet desquels beaucoup de gens sont trompés : la santé et le temps libre."*² Il a ainsi attiré notre attention sur l'importance du temps et de la santé.

Chers fidèles !

Gérer correctement le temps est directement lié au respect des limites. La vie qu'Allah le Très-Haut nous a accordée n'est pas un bien sur lequel nous pouvons agir sans mesure. Nous devons faire un bilan de ce que nous avons bien fait dans le passé et des erreurs commises, et organiser l'avenir d'une manière conforme à la volonté d'Allah. Par exemple, lorsque débute une nouvelle année civile, c'est l'occasion faire le bilan de l'année écoulée et

de planifier l'avenir selon l'agrément d'Allah (azwj).

Chers croyants !

Connaître les limites, c'est se connaître soi-même, comprendre ses responsabilités envers Allah (azwj) et son entourage. Il est rapporté d'Abdullah ibn Mas'oud (ra) que le Messager d'Allah (saw) a dit : *"Ceux qui vont trop loin dans leurs paroles et leurs actions et qui dépassent les limites sont perdus."*³ Le Messager d'Allah (saw) a répété cette parole trois fois pour nous montrer clairement les effets destructeurs de l'excès, tant au niveau individuel que social. Ainsi, gérer correctement notre temps est indispensable pour notre bonheur ici-bas et dans l'au-delà.

Chers musulmans !

Allah le Très-Haut a attribué à chacun de nous des capacités et des responsabilités différentes. C'est pourquoi nous devons nous connaître nous-mêmes et organiser notre vie pour tirer le meilleur parti de ce don précieux. Allah (azwj) dit dans le Coran : **"Nous avons créé toute chose avec mesure."**⁴

Il nous rappelle ainsi que tout dans l'univers fonctionne selon un équilibre. Gaspiller le temps et l'utiliser d'une manière qui ne plaît pas à Allah (azwj) constitue donc un excès. Ne pas dépasser les limites, que ce soit dans le temps, la vie, les revenus ou les dépenses, est un principe fondamental pour mener une vie conforme à la volonté d'Allah.

Qu'Allah nous accorde la possibilité de mener une vie où ni nos revenus ni nos dépenses ne dépassent les limites, en nous éloignant du gaspillage, et de vivre une vie conforme à Sa volonté. Amine.

¹ Sourate Moulk, 67:2

² Boukhârî, Rikak, 1

³ Abû Dâwoûd, Sounna, 5

⁴ Sourate Kamar, 54:49